

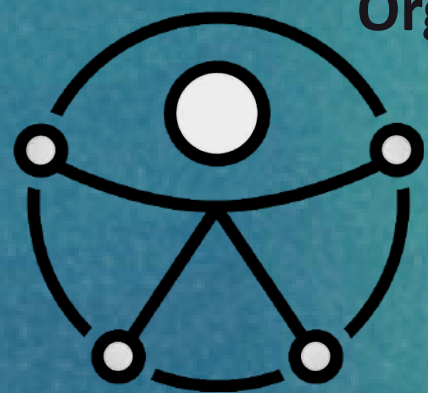
PROCESO

Sala de la Calma Espacio Mymba

Término guaraní para "animal"



Imagen de referencia
creada con IA



Organizan: Docente veterinaria Rosemary Rivero,
Servicio de Orientación Psicopedagógica,
Unidad de Gestión Edilicia y
Facultad de Veterinaria.



Antes

PROCESO



PROCESO



Durante



PROCESO



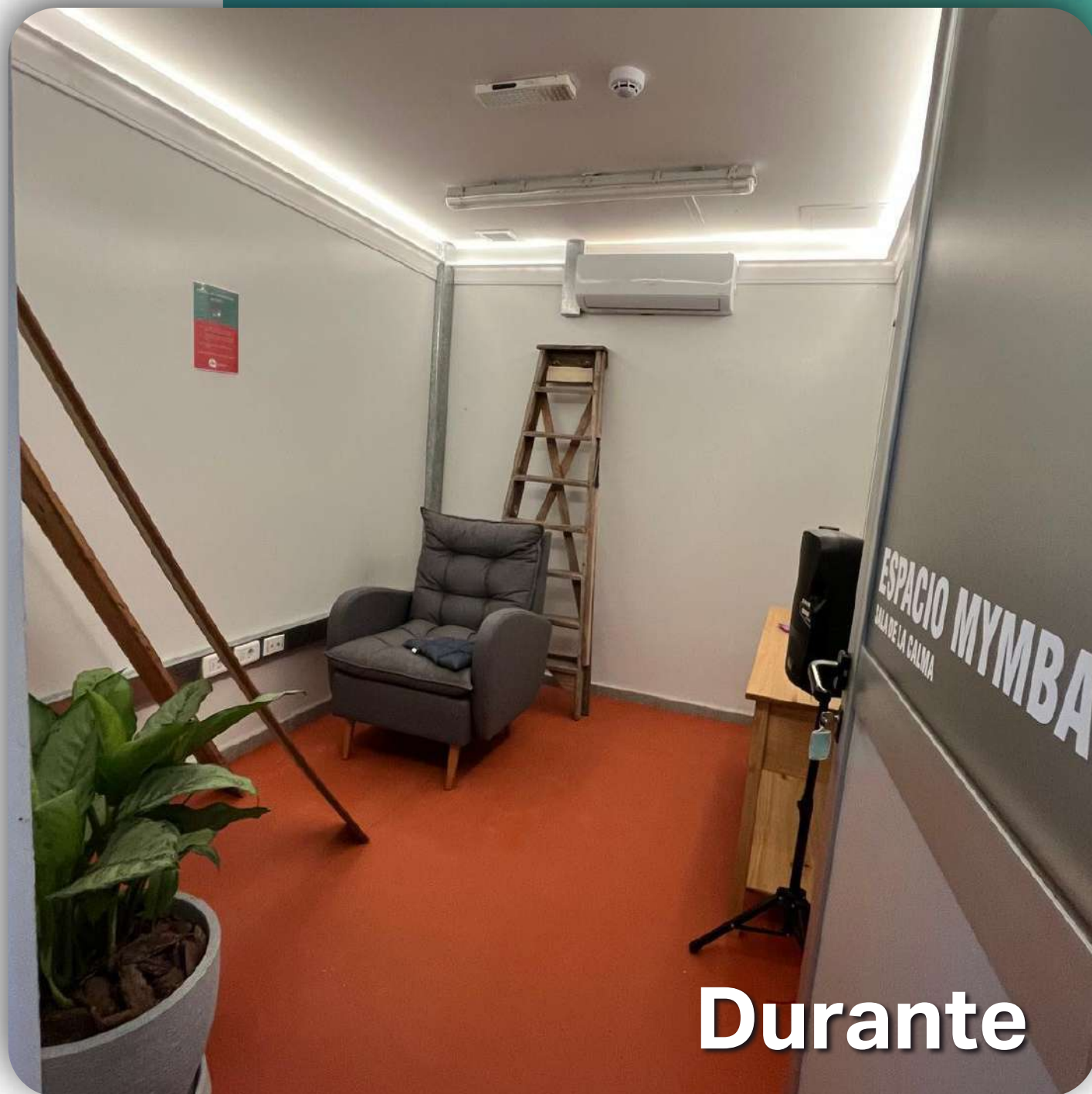
PROCESO



Durante



PROCESO



PROCESO



Ahora

La sala fue diseñada siguiendo los siete principios de Autism ASPECTSS™ de (MOSTAFA, Magda. An Architecture for Autism: Concepts of Design Intervention for the Autistic)

- Acústica: control del ruido
- Secuenciación espacial: organización lógica de los espacios
- Escape: áreas de descanso sensorial
- Compartimentación: separación de áreas altamente estimulantes y relajantes
- Espacios de transición: suavizar la transición entre entornos
- Zonificación sensorial: espacios que se adaptan a diferentes niveles de estimulación
- Seguridad: minimización de riesgos

Es una construcción conjunta que requiere la escucha activa de las personas que atenderá.

La pesquisa se continuará en el tiempo mediante un código QR que quedará disponible dentro de la sala para recibir las percepciones quienes usan la sala de manera constante.

ANTECEDENTES



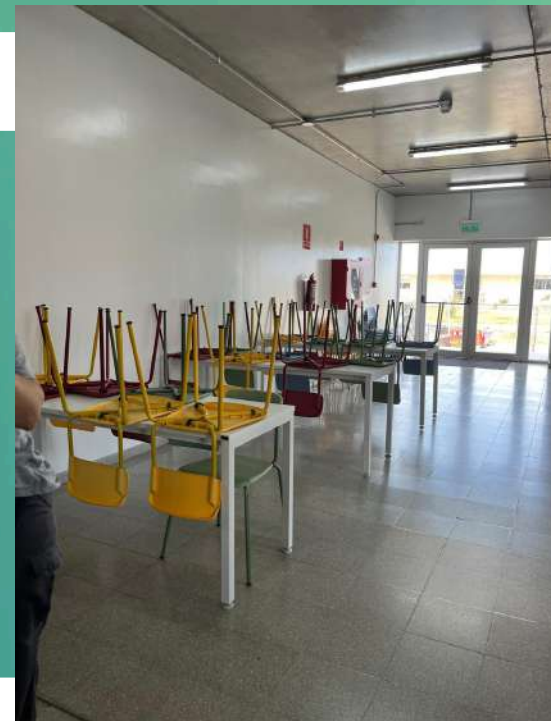
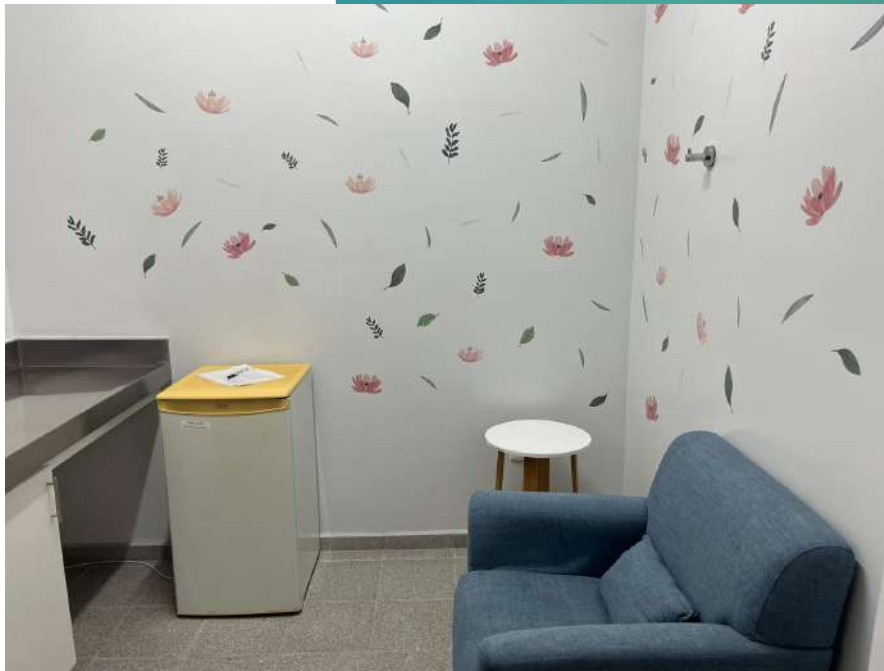
El proyecto se enmarca en diferentes acciones que viene realizando Facultad de Veterinaria que buscan promover la convivencia y el **HABITAR FVET**.

La **interdisciplina** de este proyecto no es un caso aislado, sino es parte de un cotidiano donde se comparte campus con otros actores del territorio: **PIM, Centro Siempre, Bachillerato Agrario, Municipio F, Escuela 408.**

Intercambios con otros servicios universitarios: Facultad de Enfermería, Facultad de Artes, Facultad de Medicina, Escuela de Nutrición, Facultad de Odontología, Bienestar Universitario.

Algunas de las acciones que invitan al intercambio, y proporcionan espacios de encuentro desestructurados son los eventos de convivencia organizados regularmente en FVET.

PROYECTO "HABITAR FVET"



-Salas de lactancia, con cuidado en los detalles más allá de lo funcional.

-Espacios de lectura confortables, con diferentes posibilidades de uso.

-Acondicionamiento acústico de cantina, permitiendo un acceso más universal al espacio.

-Nuevos espacios de estudio y espera en corredores para estudiantes: el espacio fuera del aula como lugar de encuentro.

-Pasillos con historia, trayendo la pertenencia colectiva de los espacios de la vieja sede.

NO NECESITÁS JUSTIFICAR POR QUÉ NECESITÁS UNA PAUSA

BIENVENIDOS/AS

GUIA DE USO – SALA DE LA CALMA



Servite los **elementos sensoriales**.
Dejalos en su sitio luego de usarlos.



La **luz se regula** a tu gusto,
también hay una lámpara
individual.



El parlante cuenta con un
pendrive con **música relajante**.
Podés conectar tu propia música
mediante bluetooth.



Se recomienda utilizar el espacio
sin calzado, podés guardarlo
sobre el estante inferior.



Cuando te retires, devolvé las
llaves en UGESA en planta alta.

APOYO

AYUDANOS A MEJORAR LA SALA

Si utilizaste la sala y aún sentís que necesitás
apoyo, podás recurrir a:



- Centro de Investigación,
Monitoreo y Asesoramiento
en Salud Mental.



- Servicio de Atención
Psicopedagógica de FVET.



- Te invitamos a completar un
formulario de 3 minutos para
seguir mejorando la sala.

Este es un espacio de todos y todas.
Gracias por dejarlo tan limpio y ordenado
como te gustaría encontrarlo.

PROTOCOLO DE USO - ESPACIO MYMBA

Sala de la calma · Facultad de Veterinaria · Udelar

Un espacio para hacer una pausa, encontrar calma y retomar las actividades cuando te sientas preparado/a.

¿Dónde está?

Planta baja del Aulario, sector de boxes de estudiantes.

¿Quiénes pueden utilizarlo?

- Estudiantes de Veterinaria y UTU,
- funcionarios/as TAS y docentes.
- Personas con neurodivergencias que utilicen el collar de girasoles tendrán prioridad.
- Cualquier persona que necesite regularse ante una crisis de ansiedad, un ataque de pánico o una situación de sobrecarga sensorial.

¿Cómo accedo?

Retirá la llave en UGESA, planta alta del Aulario. Se solicitarán algunos datos para registrar el uso, que podrán completarse después si lo necesitás.

¿Qué encontraré?

- Mobiliario confortable,
- elementos sensoriales,
- iluminación regulable y
- música relajante.

Podés utilizar los recursos según tus necesidades,

Se recomienda ingresar sin calzado para cuidar el piso

6. ¿Puedo ingresar acompañado/a?

Si. Puedes utilizarla solo/a o acompañado/a por una persona de confianza.

Por seguridad, no cierres la puerta con llave desde el interior.

Al retirarte:

Dejá el espacio en condiciones para la siguiente persona, apagá las luces y los equipos, cerrá la sala con llave y devolverla en UGESA. Si físicamente no encontrás a alguien en este espacio y te estás retirando, puedes dejar la llave en el buzón disponible en ventanilla.

Si salís y aún sientes que necesitás apoyo contacta los servicios que existen como red de contención para ti:

GRACIAS POR SER PARTE



ESPACIO MYMBA
SALA DE LA CALMA

Facultad de Veterinaria - UdelaR