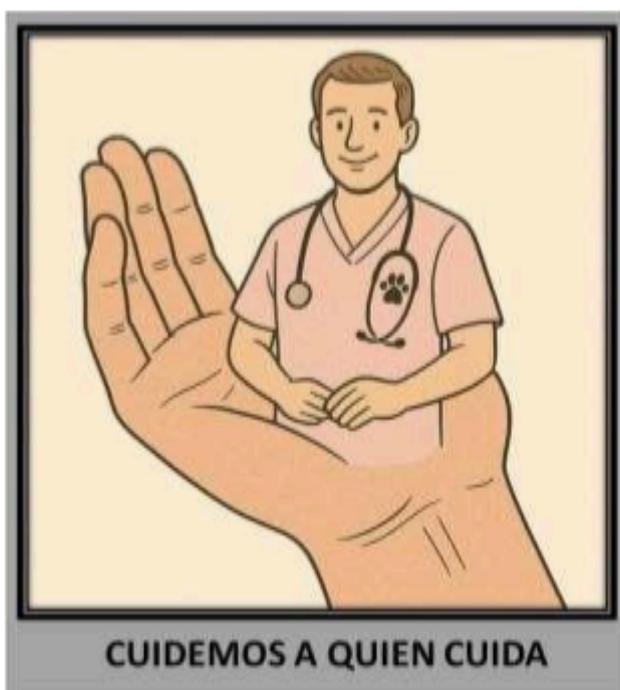


## EDUCACIÓN PERMANENTE

Cartelera 231/25

### CUIDEMOS A QUIEN CUIDA



#### Docente responsable: Paul Ruíz

**MODALIDAD:** Semipresencial, actividades y material didáctico e informativo en plataforma EVA, actividades virtuales sincrónicas por ZOOM y actividad presencial en Salón Polifuncional edificio Clotilde, Campus Luisi Janicki (Ex Facultad de Veterinaria, ex salón de actos)

**DESTINATARIOS:** Veterinarios, docentes y funcionarios TAS, estudiantes avanzados, estudiantes de posgrado, asistentes veterinarios, peluqueros veterinarios.

**FECHAS:** 11, 13, 16, 18, 20, 23 y 25 de junio, encuentros por ZOOM, de 19:00 a 20:30 horas.

27 de junio: Taller presencial en Salón Polifuncional edificio Clotilde de 8:00 a 12:00. Se transmite por zoom a los participantes del interior.

**CARGA HORARIA:** 75 horas (incluye las visitas a la plataforma EVA, visualización de videos, exploración de los materiales y evaluación).

Otorga 5 créditos.

**MATRÍCULA: \$1000**

**CIERRE DE INSCRIPCIONES:** 11 de junio

**BECAS: 5 becas para funcionarios TAS Udelar**

## INSCRIPCIÓN

Para inscribirse al curso ingrese aquí: [www.fvet.edu.uy/eduper.cursos](http://www.fvet.edu.uy/eduper.cursos)

### Instructivo:

Seleccione del listado el curso al cual desea inscribirse, complete todos los campos requeridos.

En el ítem matrícula seleccionara según corresponda

Al finalizar debe subir el comprobante de pago (foto o pdf), en el caso de no contar con él, comunicarse a [ep.fvet.inscripciones@gmail.com](mailto:ep.fvet.inscripciones@gmail.com)

### Números de cuenta

Depósito en BROU Caja de Ahorro en pesos: N°  
001834650-00001Nombre: Fundación Marco Podestá

Si se deposita por Abitab, pueden solicitar el No de cuenta anterior del BROU:177-  
1130550

La inscripción se completa una vez que se haya confirmado la recepción del comprobante.

### CONSULTAS:

Educación Permanente: [eduper.fvet@gmail.com](mailto:eduper.fvet@gmail.com)



## **Docentes participantes:**

### **Docentes de Fvet**

Dr. Paul Ruiz  
Dra. Claudia de Aurrecoechea  
Dra. Katherine Arman  
Dr. José Enrique Anzola

### **Docentes invitados**

Dra. Mariángeles Altez. Medicina familiar. FMED/UdelaR  
Dr. Juan Dapuetto. Psiquiatría. FMED/UdelaR  
Lic. Rodrigo Arzábal. Fisioterapia. FMED/UdelaR  
Tec. Gabriel Arbelo. Salud Ocupacional. FMED/UdelaR  
Tec. Dayana Muslera. Tecnóloga prevencionista. C.E.T.P.  
Lic. Mikaela Iribarne. Licenciada en comunicación. UdelaR. Profesora de Yoga.  
Prof. Diego Baldriz. Educación Física. ISEF.

## **Programa (encuentros on line por zoom) de 19:00 a 20:30 horas.**

**Módulo 1-** Introducción al curso, contenidos, presentación de docentes, evaluación.

**Módulo 2-** Salud, calidad de vida relacionada a la salud. Enfermedad, enfermedades crónicas no transmisibles.

**Módulo 3-** Trabajo. Salud ocupacional, calidad de vida en el trabajo, riesgos ocupacionales, engagement laboral, flourishing, legislación en prevención de enfermedades ocupacionales.

**Módulo 4-** Alteraciones de la salud mental, Síndrome de Burnout, desgaste por empatía o compasión, abuso de sustancias, enfermedad mental.

**Módulo 5-** Investigación en salud mental realizada en Facultad de Veterinaria. Presentación de trabajos y avances.

**Módulo 6-** Calidad de vida física, calidad del sistema músculo esquelético, calidad de vida en relación con el deporte, nutrición funcional.

**Módulo 7-** Yoga, meditación, mindfulness, espiritualidad, métodos de comunicación asertiva y manejo de emociones en la comunicación laboral.

### **Taller presencial**

Enfocado a la prevención y mantenimiento de la Salud de la **persona veterinaria o involucrada en la actividad**, desde el punto de vista edilicio, físico, mental y emocional.