

# Interiorizate



Guía para jóvenes que estudian en el interior

CENTROS TERCIARIOS DE ESTUDIOS // BIBLIOTECAS // SERVICIOS DE ORIENTACIÓN VOCACIONAL  
BECAS // ALOJAMIENTOS ESTUDIANTILES // TRANSPORTE // DESCUENTOS // COSTAS // PARQUES  
MERCADOS // FERIAS // CINES // TEATROS // MÚSICA // NOCHE // MUSEOS // BARES Y CAFÉS  
SALUD SEXUAL Y REPRODUCTIVA // DROGAS // EMPLEO // INFORMACIÓN



## Instituciones participantes

---

### Autoridades

#### Ministerio de Desarrollo Social

Ministra: **Mtra. Marina Arismendi**

Subsecretaría: **Prof. Ana Olivera**

Director Nacional de Juventud: **Ec. Santiago Soto**

#### Universidad de la República

Rector: **Dr. Roberto Markarian**

Pro-rector de Enseñanza: **Mag. Fernando Peláez**

#### Fondo de Solidaridad

Presidente (Representante del MEC): **Lic. Soc. Marcos Supervielle**

Secretario (Representante de la UDELAR): **Cr. Hugo Martínez Quaglia**

Gerente General: **Cr. Enrique Miranda**

### Autor/es:

---

Por UDELAR: Prof. Agda. Carina Santiviago, Asist. Gabriela Bello, Asist. Vanessa Lujambio, Ay. Luciana Bianchi; Dra (c) Gabriela Pacci, Lic. T/S Valeria Santurión, becarias técnico-administrativas Saphir Stempholet y Romina Mauros

Por Fondo de Solidaridad: Lic.T/S Cecilia de León, Lic. T/S Sebastián Alpui, Lic. T/S Gabriela Moreno y Est. avanzada de Lic. en Bibliotecología Ma. Paula Bastarrica

Por MIDES/INJU: Unidad de Comunicación

Diseño y Armado:

Unidad de Comunicación de la Universidad de la República (UCUR)

Pablo Mazón - 2016.



## CONTENIDOS

---

Prólogos.....	4
Introducción: ¿Qué contenidos puedo encontrar en esta guía?.....	7

### Capítulo I

#### **Sistema de becas y apoyo al estudiante ..... 11**

Fondo de Solidaridad.....	11
Servicio Central de Bienestar Universitario .....	12
Fundación Chamangá .....	15
Becas del Consejo de Formación en Educación .....	15
ANETRA – Pasajes y Transporte .....	15

#### **Programas para jóvenes..... 16**

INJU – MIDES.....	16
-------------------	----

#### **Programas que acompañan las trayectorias educativa ..... 18**

Progresá, Compromiso educativo.....	18
-------------------------------------	----

#### **Instituciones y Programas de Capacitación Laboral ..... 19**

Inefop, Projovent, Procladis, Proimujer, Pronadis.....	19
--	----

#### **Buscar empleo..... 20**

Centros Públicos de Empleo.....	20
“Yo Estudio y Trabajo”.....	21
Algunos tips para elaborar un Currículum Vitae .....	21

#### **Salud ..... 23**

Salud sexual y reproductiva - ¿Qué es?.....	23
Carné de salud adolescente - ¿Ya lo tenés?.....	23
Algunas cosas a saber sobre las drogas y sus diversos consumos.....	24
Uso problemático de drogas .....	25

### Capítulo II

#### **Información por regiones..... 27**

##### **Región Este: Treinta y Tres, Rocha, Lavalleja, Maldonado ..... 29**

Oferta educativa terciaria	
Becas y/o alojamiento	
Salud	
Arte y Cultura	
Participación Juvenil	

##### **Región Noreste: Rivera, Tacuarembó, Cerro Largo ..... 38**

Oferta educativa terciaria	
Becas y/o alojamiento	
Salud	
Arte y Cultura	
Participación Juvenil	

##### **Región Litoral: Artigas, Salto, Paysandú, Río Negro, Soriano, Colonia. 44**

Oferta educativa terciaria	
Becas y/alojamiento	
Salud	
Arte y Cultura	
Participación Juvenil	

##### **Región Centro-Sur: Durazno, Flores, Florida, San José, Canelones.. 63**

Oferta educativa terciaria	
Becas y/o alojamiento	
Salud	
Arte y Cultura	
Participación Juvenil	

# Prólogo

## Udelar

En los últimos años se ha intensificado el desarrollo de la Universidad de la República (Udelar) en el interior del país, impactando fuertemente en las comunidades en las que ha establecido su anclaje. Se han venido evidenciando cambios cuantitativos y cualitativos en el marco de sus políticas de descentralización, diversificación y ampliación de la oferta educativa en un camino hacia la generalización de la enseñanza avanzada y a la construcción de un Sistema Nacional de Enseñanza Terciaria Pública (SNETP).

La institución apunta a que el país todo se transforme en un campo fértil para que cada vez más estudiantes puedan encontrar las opciones educativas que buscan, sin la necesidad de tener que viajar grandes distancias para consolidar sus proyectos formativos. Sin dudas el trabajo realizado hasta el momento, aún no es suficiente y son miles los estudiantes que se trasladan de un departamento a otro en busca de otras oportunidades.

Con el objetivo de acompañar los desafíos y cambios que implican los nuevos procesos formativos, el Servicio Central de Bienestar Universitario (SCBU) y el Programa de Respaldo al Aprendizaje (PROGRESA), aúnan esfuerzos junto al Fondo de Solidaridad y el Instituto Nacional de la Juventud (INJU), elaborando esta guía de recursos institucionales, sociales, territoriales. Se reúne en este material información que esperamos sea de utilidad en la construcción de proyectos educativos cada vez más viables y consolidables.

Continuar fortaleciendo el acercamiento institucional a la población de nuestro país, sigue siendo de los grandes desafíos que la Udelar tiene por delante y en esa línea es que se continúa trabajando.

Dra. T.S Silvia Rivero / Carina Santiviago  
Universidad de la República

# Prólogo

## INJU

Desde INJU te damos la bienvenida a esta guía y a esta nueva etapa de tu vida en la que elegiste formarte, estudiar y llevar adelante tus sueños. Y, como nos interesa ser parte de este momento, acompañarte, y brindarte herramientas que puedan ser de tu utilidad, llevamos adelante programas, acciones y actividades en cada uno de los departamentos del país, que podrás ver a continuación.

Podés ponerte en contacto con nosotros a través del Centro de Información a la Juventud, que tiene su línea gratuita 0800 4658 y atiende desde cualquier punto del país de las oficinas territoriales MIDES, los programas INJU Impulsa y Jóvenes en Red en tu localidad; y de Facebook, Twitter, Instagram y Youtube.

Estamos disponibles para lo que necesites. Te deseamos toda la suerte en este nuevo camino.

Santiago Soto  
Director de INJU

# Prólogo

## El Fondo de Solidaridad desea darte la bienvenida

¡El Fondo de Solidaridad desea darte la bienvenida!

Desde hace varios años estamos apoyando a los estudiantes que desean continuar sus estudios terciarios tanto en la Universidad de la República como en el Consejo de Educación Técnico Profesional (UTU) y en la Universidad Tecnológica (UTECH), a través de becas que permitan que aquellos estudiantes que tienen dificultades, sobre todo económicas, puedan también acceder a sus estudios. Este apoyo es posible gracias a la solidaridad intergeneracional que implica que los profesionales egresados de esas mismas casas de estudio, una vez recibidos, contribuyen a financiar este sistema de becas.

Año tras año el volumen de becas solicitadas y otorgadas ha crecido constantemente, lo que nos ha permitido acompañar a más estudiantes, aportando al desarrollo académico y la inclusión en el sistema especialmente de jóvenes a los que anteriormente les era muy difícil acceder a la educación terciaria. Con este aumento de becas, creció también nuestro deseo de brindar un apoyo más cercano al becario, generando nuevas propuestas.

En este marco han surgido convenios de servicios para becarios, talleres de integración, participación en eventos estudiantiles y una serie de guías de apoyo entre las que se incluye esta que comenzarás a leer.

Por este motivo, participamos del desafío que implica esta Guía, que tiene como objetivo colaborar en tu inserción en la ciudad donde estudias, tratando de hacer más fácil la incorporación de los cambios a los que te verás enfrentado en esta nueva etapa de tu vida.

¡Te deseamos una feliz integración a la ciudad y a tu centro de estudios!

**Cecilia de León**  
Gerente Dpto. de Becas  
Fondo de Solidaridad





# INTRODUCCIÓN

## Qué contenidos puedo encontrar en esta guía?

---

En la primera parte de la guía, se detallan recursos que tienen cobertura a nivel nacional. Las temáticas que se incluyen son:

- Sistema de becas de estudio
- Programas de INJU a nivel nacional
- Otros programas
- Información de interés
- Salud

En la segunda parte, encontrarás los recursos que existen en cada departamento de nuestro país. Los departamentos fueron agrupados en regiones de acuerdo al sistema nacional de educación pública terciaria.

Dichas regiones son:

- Región Este: Rocha, Treinta y Tres, Maldonado, Lavalleja
- Región Noreste: Cerro Largo, Tacuarembó, Rivera
- Región del Litoral: Salto, Paysandú, Artigas, Río Negro, Soriano, Colonia
- Región Centro Sur: Durazno, Flores, Florida, San José, Canelones

Las temáticas incluidas para cada departamento son las siguientes:

- Oferta educativa terciaria: propuestas de formación a nivel terciario que podrás cursar en cada uno de los departamentos. Incluye carreras de la Universidad de la República, Consejo de Educación Técnico Profesional (CETP- UTU), Consejo de Formación en Educación y Universidad Tecnológica.
- Becas y/o alojamiento: ofrecidos por Intendencias Departamentales
- Salud: información acerca de centros públicos de atención en salud en los diferentes departamentos del país.
- Arte y Cultura: diferentes ofertas culturales y a direcciones de: bibliotecas, cines, teatros, museos, casa de cultura, Centros MEC, entre otras cosas
- Participación Juvenil: propuestas y programas desarrollados e impulsados en diversas instituciones, que procuran brindar posibilidades de participación a los jóvenes en diversos ámbitos y marcos. Se mencionan y describen aquí algunos de ellos, dependiendo su desarrollo e implementación de cada departamento.



# Capítulo 1



## Sistemas de Becas

En este apartado se desarrollan los diversos Sistemas de Becas existentes para que puedas continuar tus estudios terciarios (Apoyo económico, Transporte y Comedor, entre otras). En todos los casos, encontrarás oficinas centrales a los efectos de realizar los trámites de solicitud de las mismas. En algunos departamentos, se encuentra una oficina radicada para atención de la población de la región.

### Fondo de Solidaridad

Brinda un sistema de becas para estudiantes de la Universidad de la República, de nivel terciario del Consejo de Educación Técnico Profesional (CETP-UTU), así como de la Universidad Tecnológica (UTEC). Las mismas están destinadas a estudiantes que provengan de hogares que no cuenten con los medios suficientes para apoyar los estudios terciarios del joven. Se tiene en cuenta para el estudio de la solicitud:

- Situación económica
- Situación patrimonial
- Integración del hogar
- Situación de salud de sus integrantes
- Escolaridad: solamente para los estudiantes que solicitan la beca como categoría Primera Vez Cursando o Renovación


Las becas son para estudiantes de todo el país y para estudiar en cualquier departamento.

Direcciones de las oficinas del interior:


#### **Salto:**

 Dirección Uruguay 1375

#### **Paysandú:**


 Dirección: Florida 1065

#### **Tacuarembó:**

 Dirección: 25 de Mayo 320

#### **Maldonado**

 Sede del Cure. Campus de Maldonado.  
Tacuarembó entre Av. Artigas y Aparicio Saravia.

 Teléfono: 2400 14 45

 Web: [fondodesolidaridad.edu.uy](http://fondodesolidaridad.edu.uy)

 Email: [becarios@fondodesolidaridad.edu.uy](mailto:becarios@fondodesolidaridad.edu.uy)

## Programas de apoyo para becarios del Fondo de Solidaridad

El Fondo de Solidaridad desarrolla Programas de Apoyo a los estudiantes becarios de la institución, orientados a fortalecer las potencialidades en el marco de sus proyectos educativos y sus proyectos de vida. Estos Programas de Apoyo se realizan en colaboración con PROGRESA (Programa Respaldo al Aprendizaje-UdelaR) y el Banco República.

Dentro de este marco se desarrollan diversos talleres de Formación de Referentes Pares, Adaptación a la Vida Universitaria con la generación de ingreso y de Educación Financiera. Para inscribirte en línea a cualquiera de esas actividades, debes ingresar al sitio Web de la institución y luego dirigirte al portal del estudiante.

### Curso de Formación de Referentes Pares

Este curso está dirigido a los estudiantes de la categoría renovación que deseen integrarse a un programa de apoyo a los becarios que comienzan su vida académica. El curso tiene como objetivos principales:

- Preparar a los estudiantes de renovación para desarrollar actividades de apoyo con los becarios de ingreso y difusión de la beca en diferentes instancias y acciones que desarrolle la institución.
- Brindar herramientas para el apoyo a los estudiantes de ingreso.
- Formar a los estudiantes en el trabajo con pequeños grupos.

### Taller de Adaptación a la educación terciaria “Sobreviviendo al primer semestre”

Este taller está dirigido a becarios de categoría Ingreso y apunta a tratar el tema de la adaptación a los estudios terciarios y a la ciudad en la cual se estudia. Los objetivos de estos talleres son:

- Promover un espacio para el diálogo y la discusión entre los participantes, en lo que respecta a la adaptación a la Vida Universitaria.
- Identificar los factores que inciden (positiva y/o negativamente) en el proceso de adaptación a la vida universitaria en su primer año de ingreso a la institución.
- Informar a los estudiantes acerca de recursos con los que pueden contar.
- Informar sobre escolaridades requeridas y renovación de la beca.

### Taller de Educación Financiera “Manual de supervivencia para el bolsillo”

Es realizado en convenio con la Oficina de Responsabilidad Social del Banco de la República y tiene como objetivo brindar herramientas acerca de los siguientes temas: presupuesto personal, productos bancarios, ventajas y desventajas de ahorro y crédito y cómo controlar los gastos mediante un consumo responsable.

## Servicio Central de Bienestar Universitario

El Programa Becas está destinado a los y las estudiantes de la Universidad que se encuentran en situación de vulnerabilidad socioeconómica, familiar, personal, lo que lleva a que sus posibilidades de iniciar o desarrollar una carrera se vean comprometidas.

Quiénes pueden acceder según categoría de becas:

Ingreso: estudiante que ingresa por primera vez a la institución educativa (hasta 25 años). Se solicitan del 15/02 al 31/03 de cada año.

Primera vez: estudiante que solicita por primera vez la beca pero ya está cursando (hasta 27 años). Se solicitan del 1/10 al 15/11 del año anterior (por ejemplo, para becas de 2017, se solicitan en el 2016)

Renovación: estudiante que tuvo beca durante el año anterior. Se solicitan del 1/10 al 15/11 del año anterior (por ejemplo, para becas de 2017, se solicitan en el 2016)

### **Tipos de Becas:**

**Alimentación:** se brinda servicio de almuerzo y cena en los Comedores Universitarios y cantinas alejadas (en convenio con SCBU).

**Descuento de Pasajes interdepartamentales:** consiste en un descuento adicional del 10% que se suma al 20% brindado por ANETRA (<http://www.anetra.com.uy/>).

**Apoyo económico Bienestar:** Beca económica de un monto equivalente a 2 BPC (Base de Prestaciones y Contribuciones) mensual (marzo a diciembre).


**Apoyo alojamiento:** Beca económica de un monto equivalente a 1 y 1/2 BPC mensual (marzo a diciembre).

**Apoyo Alojamiento MVOTMA:** Beca económica financiada por MVOTMA equivalente a 1 y 1/2 BPC mensual (enero a diciembre).

Todas las becas y todos los períodos se solicitan a través de: [www.bedelias.edu.uy](http://www.bedelias.edu.uy) o [www.bienestar.edu.uy](http://www.bienestar.edu.uy). En los departamentos de Salto, Paysandú, Maldonado, Rocha y Montevideo se pueden dirigir las consultas a la oficina de bienestar universitario de dicho departamento.

## **Oficinas de Bienestar Universitario en el Interior**


### **Maldonado**

-  Campus – La oficina de SCBU se encuentra en el Piso 1 (al lado de biblioteca)  
Dirección: Calle Burnett casi M. Chiossi  
(Tribuna Este del Campus Municipal)

### **Referentes:**

- Lic. TS. Laura Pereyra – [lpereyra@cure.edu.uy](mailto:lpereyra@cure.edu.uy)
- Lic. Psic. Lourdes Cresci – [lourdescresci@cure.edu.uy](mailto:lourdescresci@cure.edu.uy)



### **Rocha**

-  La oficina de SCBU se encuentra dentro de la biblioteca.  
Dirección: Ruta nacional N°9 intersección con ruta N°15.

### **Referentes:**

- Lic. TS. Laura Pereyra – [lpereyra@cure.edu.uy](mailto:lpereyra@cure.edu.uy)
- Lic. Psic. Lourdes Cresci – [lourdescresci@cure.edu.uy](mailto:lourdescresci@cure.edu.uy)


### **Paysandú**


-  Dirección: Florida 1065
-  Email: [bienestar@cup.edu.uy](mailto:bienestar@cup.edu.uy)


### **Referentes:**

- Lic. TS. Emilio Abreu
- Adm. Giuliano Balderramo

## **Salto**

 Dirección: Uruguay 1375 (edificio anexo)

 Teléfono: 473 20108 INT 1375

 Email: [sancel@unorte.edu.uy](mailto:sancel@unorte.edu.uy)

## **Referentes:**

Lic. TS. Florencia Mattío

Adm. Sandra Ancel

## **Área de Cultura**

El Área de Cultura tiene por finalidad colaborar para mejorar la calidad de vida de las y los estudiantes universitarios, trabajadores y sus familiares directos, entendiendo que la Udelar debe contribuir a ese objetivo integrando vida académica con actividades culturales y recreativas.

Los ejes de la propuesta se implementan a través de una serie de talleres itinerantes libres, que abarcan diferentes áreas del arte y la cultura: Danza Contemporánea, Teatro, Murga, Creación de Canciones, Teatro de Títeres, Coro de Jóvenes y Ajedrez.

Toda la información sobre inscripciones, contenidos y más: [www.bienestar.edu.uy/cultura/actividades](http://www.bienestar.edu.uy/cultura/actividades)

## **Área Deportes**

Esta área tiene por objetivo brindar un espacio para que los universitarios practiquen actividades con fines de recreación, afiancen los vínculos con sus compañeros, creen un sentimiento de pertenencia a la institución y cuiden su salud.

Las actividades o bien son gratuitas, o son en gran parte subvencionadas por Bienestar, a los efectos de hacerlas lo menos onerosas posible y que puedan acceder todo el público estudiantil. También se ofrece la posibilidad de participar en competencias internacionales, viajes al interior y exterior a representar a la Udelar, y la participación en los Juegos de la Primavera.

Más información en: [www.bienestaruniversitariodeportes.blogspot.com](http://www.bienestaruniversitariodeportes.blogspot.com)  
<http://www.bienestar.edu.uy/deporte>

## **El Programa de apoyo a las trayectorias académicas**

Se propone atender situaciones especiales que presentan dificultades de rendimiento y éxito académico. Dichos abordajes se realizan desde el Departamento de Programa Sociales a través de la División Universitaria de la Salud y las Unidades de Apoyo a la Enseñanza.

Las consultas se canalizan solicitando una entrevista con Lic. en Trabajo Social en los horarios de atención disponibles. Por consultas: [www.bienestar.edu.uy/becas/horarios-trabajadores-sociales](http://www.bienestar.edu.uy/becas/horarios-trabajadores-sociales)

## **Programa de apoyo a la salud y bienestar de funcionarios y estudiantes becarios.**

Se abordan situaciones de estudiantes y funcionarios que se encuentran en una situación personal, de salud, familiar, considerada crítica y se evalúa el apoyo institucional. Por ejemplo: apoyo en tratamiento psicológicos, psicopedagogos, tratamientos interdisciplinarios complejos, tratamientos odontológicos y oftalmológicos, derivaciones y seguimientos de problemáticas complejas como: adicciones, violencias de género en el ámbito familiar, laboral, educativos, entre otros.



## El Programa Género

Tiene como cometido la transversalización de miradas e intervenciones a la hora de detectar e intervenir sobre las desigualdades y discriminaciones por condiciones de género, de descendencia étnico-racial, de discapacidad y de cualquier otro tipo.


Garantizar la inclusión educativa mediante el apoyo a las situaciones que atraviesan, los y las estudiantes. Promover la participación de estudiantes y funcionarios/as en actividades de sensibilización, información y formación que promuevan la equidad social.


Realiza tus consultas con la Dirección de Departamento de Programas Sociales solicitando una entrevista telefónicamente o a [programassociales@bienestar.edu.uy](mailto:programassociales@bienestar.edu.uy)

## Becas Fundación Chamangá

Busca promover a los jóvenes uruguayos, valorizar sus vocaciones y ayudar a su formación mediante la concesión de becas. La beca consiste en un aporte mensual que le permite al joven dedicarse a sus estudios sin premios económicos. Además se le brinda acompañamiento social y educativo por parte de la secretaría y de un tutor especialista en el área de la vocación. Las becas se conceden a jóvenes entre 18 y 30 años de edad que tengan una vocación definida y comprobada con estudios o actividades realizadas durante dos años como mínimo y con dificultades socioeconómicas para concretar sus estudios

 Dirección: Canelones 1198. Montevideo.

 Teléfono: 29004360 (lunes a viernes de 13 a 17 hrs).

 Web: [fundacionchamanga.org.uy](http://fundacionchamanga.org.uy)

 Email: [vocación@fundacionchamanga.org.uy](mailto:vocación@fundacionchamanga.org.uy)

## Becas Consejo Formación en Educación (CFE)

El trámite de solicitud se realizará exclusivamente vía web al momento de realizar la inscripción o reinscripción de carrera a través de las páginas: [www.cfe.edu.uy](http://www.cfe.edu.uy).

### Becas Julio Castro:

Es una beca económica que puede ser solicitada por estudiantes que cursan primer y segundo año de la carrera de Magisterio. La selección de los estudiantes la realiza el Consejo de Formación en Educación.

### Becas de asistencia económica del CFE:

Destinada a estudiantes de las carreras de Profesorado, Educador Social, Maestro/Profesor Técnico, Asistente Técnico en Primera Infancia y Asistente Técnico en Laboratorios Digitales de todos los IFD.

### Beca de residencia, alimentación y transporte:

Para estudiantes de 1° año de las carreras de los Centros Regionales de Profesores.

**Esta beca se podrá solicitar:** Total (residencia, alimentación y transporte) o Parcial (alimentación, transporte, alimentación y transporte o residencia). Para mayor información debes dirigirte al Instituto CERP donde vas a estudiar.

**El aspirante** a la beca tendrá que llenar un formulario electrónico con todos sus datos socioeconómicos y posteriormente deberá presentarse con la escolaridad de bachillerato o equivalente o escolaridad de formación docente (según año de inscripción), más fotocopia de cédula al centro de estudios en el cual se inscribe, a efectos de validar su aspiración a beca.

Nota: los estudiantes que hayan usufructuado la beca durante el año anterior, no deberán solicitarla nuevamente. Estas becas se renovarán automáticamente siempre y cuando se establezcan las condiciones de renovación establecidas en el reglamento de becas para estudiantes del CFE.

### **Descuentos en Pasajes y Abonos de Transporte**

Se realiza descuento de un 30% cuando el estudiante posee algún tipo de beca (debe presentar documentación que justifique que es becario).

Requisitos para tramitar el carné de Anetra: a través de su página web: [www.anetra.com.uy](http://www.anetra.com.uy) con constancia de estudio del año en curso, cédula de identidad original, foto carné y ser menor de 30 años de edad.

## **Programas para jóvenes**

---

### **Instituto Nacional de la Juventud (INJU)**

Nuestra misión es defender y promover los derechos de las personas jóvenes en Uruguay, a través de tres grandes líneas de acción: (i) ejecutar y promover políticas de apoyo a la participación, el protagonismo y la organización juvenil; (ii) trabajar en conjunto con todos los organismos públicos que ejecutan las grandes políticas que afectan la vida de las personas jóvenes (educación, trabajo, salud, entre otros) para que puedan desarrollar políticas y programas innovadores y eficaces para garantizar sus derechos; y (iii) alcanzar, con una estrategia particular, a la población joven vulnerable en sus derechos.

### **Tarjeta Joven**

Podés acceder a la Tarjeta en dos versiones: plástico y/o descargando la app. Esta nueva Tarjeta funciona como una tarjeta de descuentos y también como un espacio de comunicación entre los y las jóvenes.

La Tarjeta Joven te permite acceder a productos y a servicios, tanto en empresas públicas como privadas, en todo el territorio nacional. La pueden solicitar jóvenes de 14 a 29 años de todo el país.

Para obtenerla pueden dirigirse a las Oficinas MIDES u Oficinas de Juventud de cada localidad.

☎ Teléfono: 2400 03 02 int. 7031

@ Email: [tarjetajoveninju@mides.gub.uy](mailto:tarjetajoveninju@mides.gub.uy)

### **Jóvenes en Red**

Promueve el ejercicio de derechos de jóvenes de 14 a 24 años desvinculados del sistema educativo y del mercado formal de empleo desde un abordaje integral, territorial y en comunidad. Encontralo en diversos puntos del país.

☎ Teléfono: 0800 4658

@ Email: [jovenesenred@mides.gub.uy](mailto:jovenesenred@mides.gub.uy)

### **INJU Impulsa**

Asesora, capacita y apoya la participación política y social para la defensa de los derechos de las personas jóvenes. Para saber dónde funciona el programa dirígete a la Oficina Territorial MIDES en tu localidad (mirá los contactos según departamento).

☎ Teléfono: 2400 0302 int. 7030

@ Email: [territorioinju@mides.gub.uy](mailto:territorioinju@mides.gub.uy)

## Expo Educa

Es una feria que recorre diversos puntos del país cada año presentando la oferta educativa formal, no formal, pública y privada; talleres y propuestas interactivas. Se realiza junto a MEC, Universidad de la República, ANEP y Fondo de Solidaridad.

☎ Teléfono: 2400 03 02 int. 7031

🌐 Web: [expoeduca.edu.uy](http://expoeduca.edu.uy)

✉ Email: [expoeducay@gmail.com](mailto:expoeducay@gmail.com)

## Encuentros de Arte y Juventud

Encuentro que fusiona espacios formativos, expositivos, convivencia y voluntariado con la muestra de diversas disciplinas artísticas. Buscan desarrollar actividades de estímulo, formación, valoración y difusión del trabajo creativo de jóvenes, promoviendo la expresión de la diversidad de propuestas artísticas y la participación juvenil. Se realizan anualmente recorriendo el territorio nacional y son organizados por MIDES/INJU y Ciudadanía Cultural de la Dirección Nacional de Cultura de MEC. Pueden participar gratuitamente todas aquellas personas adolescentes y jóvenes que tengan entre 14 y 29 años.

☎ Teléfono: 2400 0302 int. 7031

✉ Email: [artejuventud@mides.gub.uy](mailto:artejuventud@mides.gub.uy)

## Fondo de Iniciativas Juveniles (FIJ)

Fondo concursable que financia diversos proyectos de grupos juveniles con iniciativa y de redes de grupalidades jóvenes con iniciativa. Pueden postularse personas jóvenes de 14 a 29 años.

Este fondo tiene como objetivo fortalecer e impulsar la capacidad y tejido asociativo de las organizaciones, grupos y colectivos juveniles, como estrategia para facilitar su incidencia pública y política en la agenda del país, y fomentar las expresiones juveniles en su mayor diversidad, estimulando propuestas inclusivas en su conformación grupal y en las acciones a desarrollar.

☎ Teléfono.: 2400 03 02 int. 7031

✉ Email: [iniciativasjuveniles@mides.gub.uy](mailto:iniciativasjuveniles@mides.gub.uy)

## Emprendedurismo

Fomentamos el emprendedurismo a través de la formación, la difusión de programas de apoyo a emprendedores y la realización de acciones como la feria germina! para promover la comercialización de productos hechos por jóvenes.

☎ Tel.: 2400 03 02 int. 7031

✉ Email: [germinainju@mides.gub.uy](mailto:germinainju@mides.gub.uy)

## Voluntariado

El grupo de voluntarios y voluntarias VINJUS es parte de las grandes actividades que desarrolla el instituto durante el año, como por ejemplo: Expo Educa, 5K Ser Joven no es delito, Encuentro Arte y Juventud, Día Global del Voluntariado Juvenil. Además, lleva adelante proyectos propios como el "Tejiendo Redes" que tiene la intención de impulsar la reactivación de la Red de Voluntariado Juvenil a nivel nacional. Si querés ser parte, inscribite en la próxima convocatoria o ponete en contacto a través del:

✉ Email: [voluntariadoinju@mides.gub.uy](mailto:voluntariadoinju@mides.gub.uy)

## Hospedaje

Si viajás a Montevideo y necesitas alojarte hasta tres días, Casa INJU cuenta con un espacio con camas, baños y comedor. Es gratuito y para usarlo debés completar un formulario que se encuentra disponible en [www.inju.gub.uy](http://www.inju.gub.uy).

## Vías de comunicación

El Centro de Información a la Juventud y la Unidad de Comunicación de INJU asesoran e informan sobre servicios y políticas públicas de interés para la población joven.

- ✉ Escribinos por consultas [cijinju@mides.gub.uy](mailto:cijinju@mides.gub.uy)
- ✉ Por difusión de eventos: [comunicainju@mides.gub.uy](mailto:comunicainju@mides.gub.uy)
- ☎ Línea gratuita en todo el país: 0800 4658
- 📺 Seguinos en Facebook, Twitter, Instagram y Youtube

## Programas que acompañan las trayectorias educativas

---

### Programa de Respaldo al Aprendizaje PROGRESA

Progresas es un programa de la Comisión Sectorial de Enseñanza de la Universidad de la República, que desarrolla diversas estrategias tendientes a potenciar las trayectorias educativas de todos los estudiantes universitarios.

### Centros Regionales Universitarios (CENURES)

Desde la creación de los CENURES en diferentes puntos del país, el PROGRESA ha acompañado la expansión de la Universidad de la República (Udelar), diseñando y desarrollando diferentes estrategias dirigidas a estudiantes del interior que deciden iniciar su formación terciaria en estos Centros.

Algunas de las líneas de respaldo a los aprendizajes que se llevan a cabo son: las bienvenidas, cursos introductorios, talleres para la presentación y búsqueda de empleo.

En el marco de las bienvenidas Tocó Venir, se coordina con todos los Centros Regionales para que participen sus estudiantes en su edición en Montevideo cada año. Estas instancias de bienvenida abordan el trabajo de la información de los recursos con los cuales los estudiantes pueden contar como ser: becas económicas, de alimentación, de transporte, residencias estudiantiles, entre otras, además de toda la oferta educativa de la Udelar.





La mayoría de los Centros Regionales cuenta con alguno de los sistemas de Tutorías entre pares. Dispositivo a través del cual los estudiantes se acompañan entre sí, compartiendo espacios y estrategias, generando de esta manera procesos de aprendizajes diversos.

- ☎ Teléfonos: 2409 8574 / 2408 3886 / 2402 3257
- 🌐 Web: [www.cse.edu.uy](http://www.cse.edu.uy)
- ✉ Email: [progresas@cse.edu.uy](mailto:progresas@cse.edu.uy)

## Programa Compromiso Educativo

Si sos estudiante de Educación Terciaria podés ser Referente Par del Programa Compromiso Educativo en diversos Centros Educativos de Educación Media Superior (EMS). El programa constituye una apuesta interinstitucional que tiene por objetivo apoyar a adolescentes y jóvenes para que permanezcan y puedan potenciar sus trayectorias en el sistema educativo público, completando la EMS. Uno de sus componentes lo constituyen los Espacios de Referencias Entre Pares, donde el papel que juegan los estudiantes de Formación Terciaria es fundamental para el cumplimiento de los objetivos que se plantea el Programa.

Instituciones coejecutoras: ANEP (a través de CODICEN), CES, CETP y CFE; INAU; MEC; MIDES; y UdelaR (a través del PROGRESA). Asimismo el programa cuenta con el apoyo de la OPP y el MEF.

-  Dirección: San José 878
-  Teléfono: 2901 9830
-  Web: [www.yomecomprometo.edu.uy](http://www.yomecomprometo.edu.uy)
-  Email: [referentespares@gmail.com](mailto:referentespares@gmail.com)

## Instituciones y Programas de Capacitación laboral

---

### INEFOP




Es el Instituto Nacional de Empleo y Formación Profesional, tiene como principal objetivo desarrollar políticas de formación profesional y fortalecimiento del empleo de los trabajadores del Uruguay.

Entre otras cosas apoya a los adolescentes de sectores de menores ingresos para mejorar sus posibilidades de inclusión social mediante procesos de capacitación articulados con el mercado de trabajo, a través de dos vías: la inserción laboral y la reinserción o continuidad educativa. Se ofrecen cursos de capacitación en distintas áreas y estos incluyen orientación laboral que apoya a los jóvenes en la construcción de un proyecto educativo, laboral y personal.

-  Teléfono: 29009550
-  Web: [www.inefop.org.uy](http://www.inefop.org.uy)

### Projoven

Projoven es un programa pensado para facilitar la inserción laboral de las y los jóvenes. Se propone mejorar sus calificaciones mediante capacitaciones actualizadas desde un punto de vista técnico e incrementar sus posibilidades de empleo mediante cursos de orientación laboral, prácticas laborales en empresas y apoyos a las inserciones en el mercado de trabajo. El diseño del programa prioriza la articulación de las acciones de formación con las necesidades y oportunidades identificadas en los sectores productivos del país. Dirigido a jóvenes entre 18 y 24 años.

-  Dirección: Uruguay 807, Montevideo.
-  Teléfono: 08008766
-  Web: [projoven.org.uy](http://projoven.org.uy)
-  Email: [projoven@inefop.org.uy](mailto:projoven@inefop.org.uy)

## Procladis

Es el programa de Capacitación Laboral para Personas con Discapacidad. Se trata de un Programa de capacitación e inserción laboral para personas con Discapacidad en el marco del desarrollo de políticas activas de empleo de INEFOP. El propósito es trabajar sobre la problemática de la Discapacidad, el Trabajo, el Empleo (Sub-sector privado) y Continuidad Educativa.

Se focaliza en las Personas con Discapacidad cualquiera sea el tipo de deficiencia: motriz, visual, auditiva, intelectual, trastorno mental o enfermedades crónicas.

Deben tener un nivel de autonomía y autocuidado básico que les permita insertarse en el mercado abierto de trabajo en condiciones normalizadas. Ser mayores de 18 años.

También son beneficiarios las personas que tengan "Pensión por Invalidez", trabajadores que por enfermedad tengan "Subsidio Transitorio" (BPS), o que por accidente laboral o enfermedad profesional (BSE) necesiten curso de reconversión laboral para seguir en el mercado de trabajo.

☎ Teléfono: 2900 95 50. Int.172/136

✉ Email: procladis@inefop.org.uy

## Proimujer

Es un programa de Promoción de la Igualdad de Oportunidades para las Mujeres en el acceso al Empleo y a la Formación Profesional. Este programa busca contribuir a reducir las inequidades vinculadas a la condición de la mujer en el acceso a la formación y el empleo, a través de la mejora de la empleabilidad y el apoyo a la inserción laboral.

Fortalecer a personas desocupadas o subocupadas, mediante el desarrollo de un proceso formativo con perspectiva de género, articulado en torno a un proyecto ocupacional que formulan y mediante el cual fortalecen las diferentes competencias que habilita la inserción social y laboral en condiciones de equidad.

El programa está dirigido a mujeres residentes en áreas urbanas o rurales desocupadas, que buscan empleo por primera vez o se encuentran en cualquiera de las situaciones de empleo con restricciones.

Se han definido las siguientes modalidades en función de edades, situación ocupacional/tipo de inserción en el mercado laboral, nivel de instrucción, jefatura de hogar y menores pequeños a cargo.

**Proimujer A** - Cursos regulares: Mujeres- prioritariamente- entre 25 y 55 años de edad. Se podrá incluir a varones hasta en un 20% del grupo.

**Proimujer B** - Mujeres mayores de 40 años que nunca trabajaron o en situación de desempleo de larga duración (mayor a 2 años)

**Proimujer C** - Vida con Proyectos: Mujeres menores de 30 años con hijos menores a su cargo.

**Proimujer D** - Sectorial: Mujeres entre 25 y 55 años que estén trabajando o demuestren interés para el ingreso al sector definido.

**Proimujer E** - Emprendedoras: Mujeres entre 25 y 55 años que estén en etapas de creación, formalización o desarrollo de un emprendimiento.

☎ Teléfono: 2900 95 50 - internos 112 - 114

✉ Email: proimujer@inefop.org.uy

## Pronadis

El artículo 256 de la Ley 18.172 de septiembre de 2007 creó el Programa Nacional de Discapacidad, el mismo se encuentra abocado a mejorar la calidad de vida de las personas con discapacidad, entendiendo que a través de la capacitación de estas se puede lograr su inclusión social y en el mercado laboral.

## Buscar empleo...

---

### Centros Públicos de Empleo

Los Centros Públicos de Empleo (CEPE) brindan a los ciudadanos, herramientas par facilitar el acceso al mercado laboral: información, orientación laboral (individual y talleres), intermediación laboral. Por otra parte apoya la creación de nuevas unidades productivas de pequeño y mediano porte y fortalecen las ya existentes, en especial las recuperadas o en proceso de reconversión. Asimismo, apoya en la búsqueda y preselección de trabajadores para su empresa a través de su sistema de Intermediación Laboral.

Los centros desarrollan a nivel territorial, las tres áreas programáticas de Dirección Nacional de Empleo (DINAE, Servicios Públicos de Empleo, Formación Profesional y Emprendimientos Productivos).

Pueden acceder todas las personas, mayores de 18 años, que deseen buscar empleo o recibir asesoramiento para el fortalecimiento de sus emprendimientos productivos. Debe acudir al CEPE más cercano a su zona de residencia. Los servicios que se ofrecen son totalmente gratuitos.

En este sitio web podrás encontrar el listado de los centros públicos de empleo existentes en todo el país.. <http://guiaderecursos.mides.gub.uy/mides/text.jsp?contentid=7126>

### Programa “Yo Estudio y Trabajo”


Dirigido a jóvenes entre 16 y 20 años que se encuentran estudiando y no han tenido experiencia laboral formal superior a 90 días corridos. El objetivo del Programa es ofrecer una primera experiencia laboral formal, generando habilidades básicas para desempeñarse en el mercado laboral, asegurando la continuidad en el estudio.

#### Requisitos de ingreso:

Tener entre 16 y 20 años.

Encontrarse cursando o inscripto pendiente a un curso que comenzará en este año en Educación Formal (Liceo, CETP-UTU,IPA, Universidad e institutos terciarios) o Educación No Formal (deben tener una duración mínima de 240 horas y la entidad dictante debe estar habilitada y/o inscripta en los registros del MEC, ANEP, INEFOP, o DINAE-MTSS).

Consultas: Centro de Información a la Juventud

 Teléfono: 0800 4658

 Email: [cijinju@mides.gub.uy](mailto:cijinju@mides.gub.uy)

## Algunos tips para elaborar un Currículum Vitae

El Currículum Vitae es un informe resumido y ordenado de tus antecedentes personales, de estudio y laborales. Es el documento básico a la hora de buscar un empleo, pues brinda a empleadores referencias sobre tí, tu formación, tu experiencia, etc.

La redacción del mismo debe respetar el orden de fechas en que los estudios y trabajos se hayan efectuado.

Deberán presentarse en primer lugar los datos personales; a continuación corresponde señalar el último nivel de estudios formales realizados. (Ciclo Básico Completo o Incompleto. Sin mencionar los estudios primarios, que es obvio que han sido aprobados, si llegó a nivel secundario). Se complementan con los efectuados en otras instituciones de formación pública o privada. Luego se detalla la experiencia laboral indicando los nombres de las empresas y sus Direcciones, se mencionará nombre del cargo desempeñado y sus tareas correspondientes, además de la fecha de comienzo y finalización del trabajo.

### Al redactar tu CV ten en cuenta que:

**Debe ser breve:** trata de redactarlo en pocas páginas (2 ó 3), por un solo lado y dejando un espacio entre una frase y otra.

Usa sustantivos en vez de verbos, por ejemplo, en vez de poner “estudié Auxiliar Contable”, podrás poner “estudios de Auxiliar Contable” o solamente “Auxiliar Contable”.

**Debe ser positivo:** evita referirte a tu situación personal, no pongas si fuiste despedido o suspendido.

**Debe estar bien estructurado:** recuerda los encabezamientos, márgenes y espacios.

Al redactarlo, hazlo en forma de bloques separados:

- Datos Personales
- Estudios cursados
- Experiencia profesional
- Referencias

Puedes cambiar el orden de los bloques si deseas destacar tu experiencia profesional, pero es conveniente que pongas en primer lugar tus estudios. Por último, se presentarán referencias personales – nombres y teléfonos – de las personas que pudieran ser consultadas en caso de ser necesario.

### A continuación te presentamos un ejemplo:

#### DATOS PERSONALES

Nombre: Juana Lima Castro

Fecha de Nacimiento: 15 de agosto de 1985

Dirección: Calle 11 Nro. 234, esquina calle 26, Atlántida

Teléfono: 4372 2154

Email: juanalimacastro@dominio.com

Nacionalidad: Oriental

Cédula de identidad: 1.330.646-5

Credencial Cívica: BAB 25208

Carné de Salud: Vigente (fecha de vigencia)

#### ESTUDIOS CURSADOS

2000- 2005: Auxiliar Administrativo Contable (UTE -Escuela Superior de Comercio Villa Muñoz)

1994-1999: Secundaria (Liceo N° 9 Eduardo Acevedo)

1988-1993: Primaria (escuela N° 50 Juan Manuel Blanes)



## **FORMACIÓN COMPLEMENTARIA**

1995-2005: inglés (Alianza Uruguay- EEUU)

## **EXPERIENCIA LABORAL**

2004–2006: Librería Cardozo, Minas 2222- Tel: 2402 5050- Auxiliar Contable.

Tareas realizadas. Facturación, extensión de recibos en general. Llevar libro diario.

Entradas y salidas de caja

## **REFERENCIAS**

Sr. Jorge Pereira, propietario de librería Cardozo. Tel: 2402 5050

Sr. Raúl Silva, Gerente de Tienda Santa Rita. Tel: 2902 6677

Prof. Laura Sánchez, Escuela de Comercio Villa Muñoz. Tel: 211 2000 (de 14 a 18hs)

# Salud

---

## **Salud sexual y reproductiva**

### **¿Qué es?**

La Salud Sexual y Reproductiva es un eje central en la salud y la vida de las personas. La misma encuentra en la Conferencia Internacional sobre Población y Desarrollo (CIPD) celebrada en El Cairo en 1994, un hito fundamental, ya que en ella se introduce el concepto de Salud Reproductiva y Derechos reproductivos de las personas como un Derecho Humano.

La Salud reproductiva es entendida en términos del derecho de las personas a: Decidir sobre el número y espaciamiento de hijos/as, acceder a métodos anticonceptivos seguros, accesibles y de calidad.

Acceder a servicios de Salud Reproductiva integrales y de calidad.

Una perspectiva integral en salud sexual y reproductiva implica colocar a la persona en el centro, como protagonista de su propia salud y reconocer la salud como un derecho humano básico. Trabajar desde la integridad requiere que el sujeto humano sea considerado en su multidimensionalidad en tanto sujeto psíquico, social y cultural. Esto supone tomar especialmente en cuenta las distintas condiciones y circunstancias que hacen parte de su vida tales como su sexo, clase social, edad, etnia, orientación sexual entre otras, promoviendo el ejercicio y respeto de sus derechos, la no discriminación y la equidad.

En este sentido, el Uruguay ha tenido en los últimos años interesantes avances en materia de salud y derechos sexuales y reproductivos. Desde el año 2012, el sistema de salud tanto público como privado realiza procedimientos de interrupción voluntaria del embarazo de acuerdo a la ley 18987. Por más información [www.inmujeres.gub.uy](http://www.inmujeres.gub.uy).

Información en base a: [www.gurisesunidos.org.uy/ecos](http://www.gurisesunidos.org.uy/ecos). Guía de recursos y servicios de salud sexual y reproductiva. Podés encontrar más información en: “Eligiendo Nos. Guía en Salud Sexual y género para Adolescentes” elaborada por el Instituto Nacional de las Mujeres y el Instituto nacional de la Juventud. Esta guía busca brindarte información par que en el ejercicio de tus derechos puedas desarrollar prácticas saludables, sin prejuicios y con la información necesaria para cuidarte y cuidar.

Encontrala en: [www.inju.gub.uy](http://www.inju.gub.uy)

## Carné de Salud Adolescente... ¿ya lo tenés?

El carné de salud adolescente es un documento, de uso universal en todo el territorio nacional, existiendo un carné para la adolescente y uno para el adolescente, que sirve para promover:

- El ejercicio del derecho a la atención de salud.
- Pautas de autocuidado y cuidado mutuo.
- El conocimiento del estado de salud de las y los adolescentes.
- La comunicación entre el/la adolescente y los técnicos que lo/la atienden en los servicios de salud u otras instituciones, evitando la replicación de gestiones y acciones.

Su gestión y obtención es gratuita en todos los centros de salud con atención a la población adolescente. Toda la información contenida en este carné es confidencial, siendo de uso exclusivo de el/la adolescente y de toda persona que él o ella determine.

El carné es utilizado como Certificación de Salud por las instituciones educativas, servicios de salud, clubes deportivos, INJU y ONGs que trabajan con adolescentes.

Los datos requeridos serán llenados por el médico integrante del equipo de salud en conjunto con el/la adolescente, teniendo a la vista la historia clínica.

El carné contiene: Los datos personales (nombre, cédula de identidad, fecha de nacimiento, domicilio, departamento, teléfono y celular) pueden ser registrados por el propio adolescente y/o personal técnico o administrativo. Es importante corroborar que los datos estén completos.

Reúne aquellos datos que puede ser requeridos ante una situación de emergencia:

- La presencia de diabetes, asma, epilepsia, hipertensión arterial u otras patologías crónicas.
- Antecedentes patológicos personales y/o familiares de interés para orientar diagnósticos y tratamientos.
- Control del estado nutricional. Incluye peso, talla e IMC (índice de masa corporal) por considerarse un indicador práctico de la salud nutricional.
- Indicadores del estado de salud. En cada uno de los casos se estimulará el intercambio con el/la adolescente recepcionando sus preocupaciones y/o expectativas, informando oportunamente con criterios de promoción y prevención.

Por más información dirigirse a:

**Ministerio de Salud Pública**  
**Programa Nacional de Adolescencia**

 Teléfono: 1934

 Web: [www.msp.gub.uy](http://www.msp.gub.uy)

## Algunas cosas a saber sobre las drogas y sus diversos consumos

Para que una sociedad responda en forma eficaz a la problemática del uso de drogas, es necesario que se reflexione sobre los siguientes elementos:

- No existe “la droga”, sino diversas sustancias que al ser consumidas producen diferentes efectos físicos, psíquicos y sociales, y distintos riesgos asociados.
- Los problemas relacionados con las drogas no están vinculados únicamente a las sustancias consumidas, sino a las circunstancias personales del consumidor y al entorno social en el que tienen lugar dichos consumos.

- También el alcohol y el tabaco son drogas, y de las que más se abusa, más allá de que sean legales.
- Los problemas más graves de salud pública asociados al consumo de drogas no son atribuibles a las sustancias generalmente percibidas como tales (drogas ilegales), sino a las que se consideran sustancias de consumo y comercialización libre (alcohol y tabaco).
- No es acertada la tendencia a asociar cada droga con un único tipo de consumidor (por ejemplo, niño de la calle con pegamentos), sino que para las distintas sustancias hay una considerable variedad de usuarios, con los más diversos motivos para su consumo.
- Las situaciones de abuso son reversibles si el individuo y su entorno más próximo cuentan con el soporte personal y/o profesional adecuado.

Extraído de: "Tu Guía de Drogas: más información menos riesgos" 6ª Edición. Marzo, 2008.

Junta Nacional de Drogas: [www.infodrogas.gub.uy](http://www.infodrogas.gub.uy) sección Materiales Educativos

### Uso problemático de drogas

El término "uso problemático de drogas" hace alusión fundamentalmente a aquellos tipos de uso que, tanto desde el punto de vista médico-toxicológico como desde el punto de vista psicológico y sociocultural son capaces de provocar daños en al menos una de la siguientes cuatro áreas vitales básicas: 1) el área de las relaciones sociales primarias (familia, pareja, amigos); 2) el área de las relaciones sociales secundarias (trabajo, estudio); 3) el área de la salud física y psíquica y 4) el área de las relaciones con la ley.

El uso de sustancias que producen intoxicaciones en el organismo son desde el punto de vista médico, consumos problemáticos. Por otro lado, el consumo dependiente forma parte de esta categoría de uso problemático, no así la mayoría de los consumos experimentales, ocasionales o incluso regulares.

Gestión de los comportamientos de riesgo y uso controlado de drogas. El efecto que una sustancia tenga sobre una persona resulta siempre de la interacción de 3 conjuntos de factores: la persona (su personalidad, sus expectativas, su fisiología), la sustancia (la dosis, la pureza, la vía) y el entorno (la compañía, el espacio físico, las creencias sociales, la legalidad).

Para poder consumir drogas de forma controlada o no problemática se requiere participar de una subcultura del consumo seguro y no adictivo, sin la cual la gran mayoría de los consumos se convertirían potencialmente en consumos de mayor riesgo. El mejor ejemplo de esto en nuestras sociedades lo brinda el consumo de alcohol.

Importa destacar aquí que en casi todas las sociedades, la mayoría de los consumos de drogas no implican daños para las diferentes áreas vitales de los consumidores.

El modelo de la Gestión de los comportamientos de riesgo está enmarcado en una postura de pluralismo ético y de plena vigencia de los Derechos Humanos. El mismo implica tomar un posicionamiento racional, pragmático y no moralizador en relación a la temática del consumo de drogas.

Las estrategias que se implementan desde este paradigma tendrán como objetivo inmediato reducir los comportamientos de riesgo que potencialmente puedan llevar a daños vinculados al uso de drogas, potenciando las capacidades de decisión y control de los sujetos y las comunidades y haciendo

para ellos calculables los riesgos vinculados al consumo de drogas. Para ello, la educación y la promoción de las habilidades sociales de sujetos y comunidades se constituyen como dos ejes centrales de las intervenciones.

En síntesis, y entendiendo al “riesgo” como la probabilidad que tiene la conducta de usar drogas de causar alguna de las diferentes consecuencias negativas para el sujeto, se trabaja desde el punto de vista educativo en el desarrollo de estrategias afectivas, cognitivas, sociales y comunitarias para minimizar los riesgos sociales y psico-sanitarios que puedan devenir como resultado del consumo de drogas, tanto para los individuos consumidores en particular, como para la comunidad en su conjunto.

Extraído de: Fundamentos del programa Alter-Acciones.  
Instituto de Educación Popular  
El Abrojo: [www.elabrojo.org.uy/alterac\\_fundamentos.htm](http://www.elabrojo.org.uy/alterac_fundamentos.htm)

### ¿Dónde recurrir?

Si sentís que vos o algún amigo o amiga necesitan ayuda para solucionar un problema relacionado al consumo problemático de drogas, te acercamos algunos datos:

#### **Junta Nacional de Drogas**

 Teléfono: 150 interno 1225 / 1226

## Capítulo 2



## CAPÍTULO II

# INFORMACIÓN POR REGIONES





## REGIÓN ESTE

### TREINTA Y TRES

---

#### Oferta Educativa terciaria

##### Centro Universitario Regional del Este (CURE) sede Treinta y Tres

-  Dirección: Simón del Pino 1132
-  Teléfono: 4452 3753- Fax: 4452 5290
-  Web: [www.cure.edu.uy](http://www.cure.edu.uy)
-  Email: [bedelia33@cure.edu.uy](mailto:bedelia33@cure.edu.uy)

#### Carreras:

- Tecnólogo minero
- Tecnólogo en Administración y Contabilidad
- Ciclo Inicial Optativo

##### CETP-UTU

##### Escuela Técnica Treinta y Tres

#### Cursos

- Administración de personal
- Rematador-Operador inmobiliario

-  Dirección: Valentin Oliveres 1612
-  Teléfono: 4452 2426

##### Instituto de Formación Docente de Treinta y Tres



#### Carreras:

- Magisterio
- Educación Común
- Educación Inicial
- Profesorado (semipresencial y semilibre)

-  Dirección: Manuel Lavalleja 1191
-  Teléfono: 4452 2056 / 4452 5167
-  Email: [ifdtreitaytres@yahoo.com](mailto:ifdtreitaytres@yahoo.com)

## Salud



##### Hospital Departamental de Treinta y Tres

-  Dirección: José Enrique Rodó y Manuel Cacheiro
-  Teléfonos: 4452 2002 - 4452 4800
-  Email: [direccion.tytres@asse.com.uy](mailto:direccion.tytres@asse.com.uy)

## Arte y cultura

### Museo Histórico. Casa de la Cultura de Treinta y Tres

Colección: Arte, Historia, Arqueología, Antropología, Ciencia y Tecnología




-  Dirección: Pablo Zufriategui 1272
-  Teléfono 4452 2486
-  Email: culturaty@hotmail.com

### Centro MEC


-  Dirección: Simón del Pino 33000 Treinta y Tres
-  Teléfono: 4452 1487

## Participación juvenil

### Oficina territorial MIDES

-  Dirección: Juan A. Lavalleja 1251
-  Teléfono: 4452 1069
-  Email: treintaytres@mides.gub.uy

### Programa INJU Impulsa





-  Email: territorioinju@mides.gub.uy
-  Email: impulsa.treintaytres@gmail.com

## ROCHA

---

### Oferta Educativa Terciaria

#### Centro Universitario Regional Este (CURE) sede Rocha

-  Dirección: Ruta nacional Nº9 intersección con ruta Nº15, ciudad de Rocha.
-  Teléfono: 4472 95 07 Telefax: 4472 70 01.
-  Web: cure.edu.uy
-  Email: bedelia-rocha@cure.edu.uy

Carreras:

- Lic. en Gestión Ambiental
- Tecnólogo en Administración y Contabilidad
- Tecnólogo en Telecomunicaciones
- Lic. en Enfermería
- Curso de Guardavidas

#### Instituto de Formación Docente de Rocha

Carreras:



- Magisterio común e inicial
- Profesorado (semipresencial y presencial de Matemáticas)
- Asistente Técnico de Primera Infancia
- Certificación en Inglés y Portugués para docentes e idóneos

-  Dirección: 25 de Agosto 133 Rocha
-  Teléfono: 4472 2925
-  Web: docentesrocha.blogspot.com.uy
-  Email: rochaifd@gmail.com



## Becas




### Becas Intendencia Departamental

-  Dirección de Juventud: Florencio Sánchez 130
-  Teléfono: 4472 4995

- Becas en dinero
- Becas de Alojamiento
- Beca de alojamiento para hogar estudiantil Rocha
- Becas de uso de instalaciones del polideportivo



## Salud

### Hospital departamental de Rocha

-  Dirección: Avda Martínez y Treinta y Tres
-  Teléfonos: 4472 2608 - 4472 2773
-  Email: direccion.rocha@asse.com.uy

### Policlinicas de la Intendencia Municipal de Rocha Gestionadas por ASSE




#### Policlínica Lauro Cruz Goyenla (Rocha)

-  Dirección: Barrio Lavalleja Pantaleón Artigas casi Agraciada
-  Celular: 098 928 942
- Horarios: Lunes a viernes de 07:00 a 13:00 hs.




#### Policlínica Barrio Belvedere (Rocha)

-  Dirección: Centro Comunal del Barrio
- Horarios: Lunes a viernes de 07:00 a 13:00 hs.



#### Policlínica Barrio Trenita y Tres (Rocha)

-  Dirección: En Plazoleta del Barrio
-  Teléfono: 4472 5254
-  Celular: 099 164 835



#### Policlínica El Ombú (Rocha)

-  Dirección: Avda. 1º de Agosto y Ruta 9
-  Teléfono: 4472 0347
-  Celular: 099 179 299
- Horarios: Lunes a viernes de 07:00 a 13:00 hs.

#### Policlínica Barrio Hipódromo (Rocha)



-  Dirección: Avda. del Hipódromo
-  Celular: 099 179 580
- Horarios: Lunes a viernes de 07:00 a 13:00 hs.

#### Policlínica Barrio España (Rocha)



-  Dirección: Calle Pagola (Local provisorio)
-  Celular: 099 168 368
- Horarios: Lunes a viernes de 07:00 a 10:00 hs.

## Arte y cultura

### Museo Milton De Los Santos

-  Dirección: 25 de Agosto esq. Florencio Sánchez
- Abierto de lunes a viernes de 12:00 a 17:30
-  Teléfono: 4472 4584


### **Museo de Velázquez**

-  Calle Gral Artigas entre calles Luciano Velázquez y Calle N° 14
- Visitas coordinadas en forma telefónica
-  Teléfono: 099 878051



### **Naturiciencia- La Paloma**

-  Ruta 15 km 7,200
- Visitas programadas en forma telefónica
-  Teléfono: 4470 9065
-  Web: [www.naturciencia.com](http://www.naturciencia.com)



### **Museo Beto Pérez- Castillos**

-  Dirección: Calle Ferrer entre Olivera y Lavalleja
- Abierto de lunes a viernes de 12:00 a 17:30

### **En Parque Nacional Santa Teresa: Fortaleza de Santa Teresa**




-  Dirección: Ruta N° 9 km 306
- Abierto de viernes a domingos de 12:00 a 18:00
-  Teléfono: 4474 6541

### **En Parque Nacional San Miguel: Fuerte San Miguel**




-  Dirección: Ruta N° 19 a 6 km de la ciudad de Chuy
- Abierto de viernes a domingos de 12:00 a 18:00
-  Teléfono: 4474 6541

## **Participación juvenil**

### **Oficina de la Juventud**




-  Dirección: Gral José Gervasio Artigas 192 Rocha
-  Teléfono: 4472 9579
-  Email: [omj-rocha@hotmail.com](mailto:omj-rocha@hotmail.com)

### **Intendencia Departamental**

-  Dirección: Florencio Sánchez 130 Rocha
-  Teléfono: 4472 9579
-  Email: [juventud@rocha.gub.uy](mailto:juventud@rocha.gub.uy)

### **Oficina Territorial MIDES**

#### **Rocha**



-  Dirección: 18 de julio 2022
-  Teléfono: 4472 6904
-  Email: [rocha@mides.gub.uy](mailto:rocha@mides.gub.uy)

### **Oficina Territorial MIDES**

#### **Chuy**

-  Dirección: Laguna de Castillo 508

### **Programa INJU Impulsa**

-  Email: [territorioinju@mides.gub.uy](mailto:territorioinju@mides.gub.uy)
-  Email: [impulsa.rocha@gmail.com](mailto:impulsa.rocha@gmail.com)

## LAVALLEJA

---


### Oferta Educativa Terciaria

#### Instituto de Formación Docente- Minas

-  Dirección: 18 de julio 719 esq. Florencio Sánchez
-  Teléfono: 4442 7272
-  Web: ifdminas.cfe.edu.uy



### Becas

#### Becas de apoyo económico - Intendencia de Lavalleja

-  Dirección: Planta Alta Terminal de Ómnibus de Minas (Departamento de Desarrollo Comunitario)
- Inscripciones desde 1º de diciembre hasta 15 de enero de cada año.
- Horario: 12:00 a 18:00 horas

### Alojamientos

#### Hogar estudiantil Minas (Intendencia de Lavalleja)

-  Dirección: Treinta y Tres 681
-  Teléfono: 4442 4012

### Salud

#### Hospital Departamental de Lavalleja- Minas





-  Dirección: Avda. Varela 1185
-  Teléfonos: 4442 2483 / 4442 2355
-  Email: direccion.lavalleja@asse.com.uy

#### Atención Primaria de ASSE- Minas

-  Teléfono: 4443 2995
-  Dirección: Batlle 700 (esq. 25 de Mayo)
-  Email: direccion.raplavalleja@asse.com.uy

### Arte y cultura

#### Casa de la Cultura- Minas

-  Dirección: Lavalleja 572 esq. José E. Rodó
-  Teléfono: 4442 2010
-  Web: [www.lavalleja.gub.uy/web/lavalleja/104](http://www.lavalleja.gub.uy/web/lavalleja/104)
-  Email: [intendenciagubernamentaldelavallejacultura@vera.com.uy](mailto:intendenciagubernamentaldelavallejacultura@vera.com.uy)


#### Teatro Lavalleja-Minas


Actividades: Cursos de Ballet, Guitarra, Francés, Tejido, Tango, Danza Clásica, Solfeo, Danza Folclórica, Coro de mayores, Coro de Niños, Italiano, Taller de Literatura. Biblioteca.

-  Dirección: Batlle y Ordóñez esq. Sarandí
-  Teléfono: 4442 5254
-  Web: [www.lavalleja.gub.uy/web/lavalleja/104](http://www.lavalleja.gub.uy/web/lavalleja/104)
-  E-mail: [hebloza@hotmail.com](mailto:hebloza@hotmail.com)

### **Centro Cultural Casa de la Juventud- Minas**

Actividades: Talleres de gastronomía, fotografía, yoga, expresión corporal, corte y confección, clases de guitarra, cursos de informática.


 Dirección: José Enrique Rodó entre Roosevelt y Treinta y Tres


 Teléfono: 4442 4345


 Email: cccjuventud@vera.com.uy

Horario: 15:00-19:00

### **Centro MEC Las Delicias- Minas**


 Dirección: Camino paso de las Tropas s/n (Complejo Las Delicias)


 Teléfono: 099749426

 Email: centromeclasdelicias@gmail.com

Horario: lunes a viernes de 7 a 19

### **Centro MEC Minas**

 Dirección: 25 de Mayo 533 (Local Banco Hipotecario)


 Teléfono: 099064179 y 098353722

 E-mail: centrosmeclavalleja@gmail.com


Horario: lunes a viernes de 10 a 16

### **Centro Cultural La Casa Encantada- Minas**


 Dirección: Florencio Sanchez 569


 Teléfono: 4442 7101

 Web: [centroculturalallacasaencantada.weebly.com](http://centroculturalallacasaencantada.weebly.com)

 Email: [centroculturalallacasaencantada@gmail.com](mailto:centroculturalallacasaencantada@gmail.com)


### **Biblioteca del Club de Minas- Minas**


 Dirección: Treinta y Tres esq. D. Pérez

 Teléfono: 4442 2041


 Email: [clubminas@hotmail.com](mailto:clubminas@hotmail.com)

### **Biblioteca Instituto de Formación Docente- Minas**

 Dirección: 18 de Julio 719


 Teléfono: 4442 6101

 Web: [http://biblioteca.cfe.edu.uy/IFDminas/opac\\_css/](http://biblioteca.cfe.edu.uy/IFDminas/opac_css/)

 Email: [bibliotecaifdminas@gmail.com](mailto:bibliotecaifdminas@gmail.com)

### **Centro de barrio N°1- Minas**


 Dirección: españa s/n - ellauri


 Teléfono: 4442 0447

 Email: [clubreyesterres@hotmail.com](mailto:clubreyesterres@hotmail.com)

## **Participación juvenil**


### **Oficina territorial MIDES**

 Dirección: Domingo Pérez 431 entre Lavalleja y Roosevelt

 Teléfono: 4443 2300

 Email: [lavalleja@mides.gub.uy](mailto:lavalleja@mides.gub.uy)

### **Programa INJU Impulsa**


 Email: [impulsa.lavalleja@gmail.com](mailto:impulsa.lavalleja@gmail.com)  
[territorioinju@mides.gub.uy](mailto:territorioinju@mides.gub.uy)

## MALDONADO

---

### Oferta Educativa terciaria

#### Universidad de la República - Centro Universitario Regional del Este - Sede Maldonado

 Dirección: Sede Nueva - Tacuarembó entre Av. Artigas y Aparicio Saravia  
Dirección: Sede Campus - Calle Burnett casi M. Chiossi (Tribuna Este del Campus Municipal)

 Teléfono: 4223 6595 / 4224 6723

 Web: [www.cure.edu.uy](http://www.cure.edu.uy)

 Email: [bedelia-maldonado@cure.edu.uy](mailto:bedelia-maldonado@cure.edu.uy)

#### Carreras:

- Licenciatura en diseño de paisaje
- Licenciatura en turismo. Título intermedio: técnico en turismo
- Licenciatura en Educación Física
- Tecnólogo en Informática
- Tecnólogo en Administración y Contabilidad
- Tecnicatura en Deportes
- Curso de guardavidas
- Licenciatura en Lenguajes y Medios Audiovisuales
- Licenciatura en Gestión Ambiental

#### Ciclos iniciales optativos:

- Ciclo inicial Optativo orientación Social
- Ciclo Inicial Optativo orientación Ciencia y Tecnología.
- Ciclo Inicial Optativo orientación Psicología

### CETP-UTU

#### Escuela Técnica de Maldonado

#### Cursos:

- Mantenimiento Mecánico Industrial
- Tecnólogo en Informática

 Dirección: Rafael Pérez del Puerto 807 esq. 18 de julio

 Teléfono: 4225 0746 - 4225 0742 - 4223 2825 - 4222 3651

 Web: [utumaldonado.edu.uy](http://utumaldonado.edu.uy)


 Email: [utumaldonado@gmail.com](mailto:utumaldonado@gmail.com)

### Polo Educativo Tecnológico Los Arrayanes

#### Cursos:

- Conservación y Gestión de Áreas Naturales
- Deportes Náuticos

 Dirección: Cno. Los Arrayanes, km 7 Piriápolis

 Teléfono: 4490 2185

 Email: [proyectoarrayanesutu@gmail.com](mailto:proyectoarrayanesutu@gmail.com)

## Escuela Técnica de San Carlos

Cursos:

- Administración
- Recreación

- 📍 Dirección: Alvariza 773 esq. Treinta y Tres
- ☎️ Teléfono: 4266 9234
- 🌐 Web: [escuelatecnicasancarlos.blogspot.com](http://escuelatecnicasancarlos.blogspot.com)
- ✉️ Email: [escuelatecnicasancarlos@hotmail.com](mailto:escuelatecnicasancarlos@hotmail.com)

## Instituto de Formación Docente de Maldonado

Carreras:

- Magisterio
- Certificación en Inglés

- 📍 Dirección: Sarandí 757, Maldonado
- ☎️ Teléfono: 4223 5581
- 🌐 Web: [institutoformaciondoctormaldonado.blogspot.com.uy](http://institutoformaciondoctormaldonado.blogspot.com.uy)
- ✉️ Email: [ifdmaldonado@gmail.com](mailto:ifdmaldonado@gmail.com)

## Centro Regional de Profesores del Este (CERP) Sede Maldonado

- 📍 Dirección: La Virgen y Alférez Cámpora
- ☎️ Teléfono: 4225 4430
- 🌐 Web: [www.cfe.edu.uy](http://www.cfe.edu.uy)

## Becas

### Intendencia de Maldonado

Dirección General Desarrollo e Integración Social: brinda ayuda económica para estudiantes de nivel terciario, universitario y un pequeño cupo para educación media.

Las inscripciones se realizan en: [www.maldonado.gub.uy](http://www.maldonado.gub.uy)

## Salud

### Hospital Departamental de Maldonado

- 📍 Dirección: Ventura Alegre s/n y Las Dalias - Maldonado
- ☎️ Teléfono 4222 5889/90
- ✉️ Email: [direccion.maldonado@asse.com.uy](mailto:direccion.maldonado@asse.com.uy)

### Policlínicas de la RAP (ciudad de Maldonado)

#### Policlínica Barrio Elisa

- 📍 Dirección: Calle 15 esq. Zitarrosa Teléfono 42260328


#### Policlínica Intersocial

- 📍 Domicilio: Av. De Los Gauchos y Vialidad -Barrio San Antonio


#### Policlínica Kennedy

- 📍 Domicilio: San Pablo casi Isabel de Castilla




### **Centro de Salud Vigía**

-  Dirección: Cont. Calle Garzón entre Cañada Aparicio y
-  Ferreira Aldunate, Barrio Cugñetti
-  Teléfono: 4223 8372 Fax: 4225 4249
-  Email: pvigia.maldonado@asse.com.uy

### **Policlínica Piriápolis**




-  Dirección: Simón del Pino y Buenos Aires
-  Teléfono: 4432 2648
-  Email: ppiriapolis.maldonado@asse.com.uy

### **Hospital de San Carlos**


-  Dirección: Avda. Andrés Ceberio 519 casi Abreu
-  Teléfonos: 4266 9043 / 4266 4909
-  Email: direccion.sancarlos@asse.com.uy

### **Policlínicas de la RAP (ciudad de San Carlos)**

#### **Policlínica Rodríguez Barrios**

-  Domicilio: Av. Rocha esq. Montenegro
-  Teléfono: 4267 0145
-  Email: prodriguezbarrios.sancarlos@asse.com.uy

#### **Policlínica Barrio Sur**

-  Domicilio: Valmal entre Soler y Maurente

## **Arte y cultura**

### **Intendencia Departamental de Maldonado**

-  Casa de la Cultura
-  Teléfono: 4223 1786 / 4223 7808
-  Email: cultura.maldonado.gub.uy

### **Casa de la Cultura de Maldonado**

-  Dirección: Rafael Pérez del Puerto entre Sarandí y Román Guerra


### **Museo Regional Francisco Mazzoni**

-  Dirección: Ituzaingó 789

### **Museo Nicolás García Uriburu Maldonado**

-  Dirección: 25 de Mayo y 18 de Julio


### **Paseo San Fernando**

-  Dirección: 25 de Mayo y Sarandí

### **Sala Cantegril de Punta del Este**

-  Dirección: Salt Lake y Prado


### **Teatro Unión de San Carlos**

-  Dirección: Leonardo Olivera y Treinta y Tres

### **Museo Regional Carolino San Carlos**

-  Dirección: Carlos Reyles y Leonardo Olivera

### **Museo San Fernando**

-  Dirección: Rafael Pérez del Puerto y Sarandí  
Centro de Documentación Histórica Departamental

### **Museo Nicolás García Uriburu**

 Dirección: 25 de Mayo y 18 de Julio

### **Ex- Estación Ancap**


 Dirección: Avenida Gorlero y calle 30


### **Museo Policial**


 Dirección: Puerto de Punta del Este

## **Participación juvenil**

### **Dirección de Políticas de Juventud. Intendencia de Maldonado.**

 Dirección: Saramendi esq. Roosevelt s/nº


 Teléfono: 4222 9887


 Email: areajuventud@maldonado.gub.uy

### **Oficina territorial MIDES**

#### **Maldonado**

 Dirección: Román Guerra 671


 Teléfono: 4225 8533 / 4225 4747

 Email: maldonado@mides.gub.uy


### **Oficina territorial MIDES**

#### **San Carlos**

 Dirección: Treinta y Tres 721 local 2

 Teléfono: 4266 3130

### **Programa INJU Impulsa**

 Email: impulsa.maldonado@gmail.com  
territorioinju@mides.gub.uy


# **REGIÓN NORESTE:**

## **RIVERA**

---


### **Oferta Educativa Terciaria:**

#### **Universidad de la República - Centro Universitario de Rivera (CUR)**

 Dirección: Ituzaingó 667

 Teléfonos de contacto: 4623 3174 - 4623 0038 int. 23

Unidad de Apoyo a la Enseñanza: 4623 0038 int. 31

 Web: <http://www.universidad.edu.uy>

 <http://viejo.cci.edu.uy/regiones/noreste/cur>

 Email: bedelia@cur.edu.uy

 Facebook: Centro Universitario

#### **Carreras:**

- Tecnólogo en Madera
- Técnico en gestión de Recursos Naturales y Desarrollo Sustentable.







- Licenciatura en Recursos Naturales
- Licenciatura en Enfermería. Plan 1993
- Higienista en Odontología.
- Asistente en Odontología.
- Tecnicatura en Deportes (ver opciones las disciplinas no son las mismas todos los años)
- Licenciatura en Biología Humana.
- Practicantado en Veterinaria

## CETP-UTU

### Escuela Técnica Superior de Rivera:

Cursos:





- Área Electrotecnia electrónica
- Administración
- Informática para Internet
- Logística binacional
- Sistema de Energía Renovables

-  Dirección: Avda Brasil 826
-  Teléfono de Contacto: 4622 3001
-  Correo Electrónico: etsr826@hotmail.com
-  Facebook: Escuela Técnica Superior de Rivera

### Centro Regional de Profesores del Norte:




-  Dirección: Ruta 5 Kms 495, 5
-  Teléfonos: 4622 0717- 4623 4911
-  Web: [http://www.dfpd.edu.uy/cerp/cerp\\_norte/](http://www.dfpd.edu.uy/cerp/cerp_norte/)
-  Email: [cerpnorte@gmail.com](mailto:cerpnorte@gmail.com)
-  Facebook: Cerp del Norte

### Instituto de Formación Docente



-  Dirección: Agraciada 892
-  Teléfonos de contacto: 46223053- 4622 9989
- Secretaría: Internos: 20, 21 y 22
- Departamento Estudiantil: Internos: 26 y 38
-  Web: <http://www.dfpd.edu.uy/ifd/rivera/index.html>
-  Email: [ifdriveraagraciada892@gmail.com](mailto:ifdriveraagraciada892@gmail.com)

## Salud

### Dirección Departamental de Salud de Rivera




-  Dirección: Avda. Sarandí 915
-  Teléfono: 4622 2414
-  Email: [ddsrivera@msp.gub.uy](mailto:ddsrivera@msp.gub.uy)

### Hospital Departamental de Rivera



-  Dirección: Bvar. Pte. Viera s/n
-  Teléfono: 4622 9999
- Oficina de Atención al Usuario: 4622 4101
-  Email: [direccion.rivera@asse.com.uy](mailto:direccion.rivera@asse.com.uy)

## Arte y Cultura



### Centros MEC

-  Direcciones:
-  Ruta Manuel Oribe S/N salón comunal viviendas Couvinterna, Paso de Castro.
-  Email: centrosmecrivera@gmail.com




### Teatro Municipal

-  Dirección: Treinta y Tres Orientales 970
-  Teléfono: 4622 4192

### Museo Municipal de Artes Plásticas

-  Dirección: Agraciada 542
-  Teléfono: 4623 6329
-  Email: museoartrivera@gmail.com

### Museo del Patrimonio Regional:




-  Dirección: Agraciada 542
-  Teléfono: 4623 1900 Interno 184
-  Email: museodelpatrimonio@gmail.com

### Biblioteca Departamental Gral. Artigas

-  Dirección: Artigas s/n esquina Uruguay
-  Teléfono: 4623 1900 Interno 172
-  Email: biblioteca@rivera.gub.uy

## Participación juvenil


### Oficina Territorial MIDES

-  Dirección: Agraciada 728
-  Teléfono: 4623 4917
-  Email: rivera@mides.gub.uy

### Programa INJU Impulsa

-  Email: impulsa.rivera@gmail.com  
territorioinju@mides.gub.uy

### Programa Jóvenes en Red




- Referente: Yvo Darío Chiappa
- Teléfono: 091604988
-  Dirección: Agraciada 728. Oficina MIDES.
-  Email: rivera.jenred@gmail.com

## TACUAREMBÓ

---

### Oferta Educativa Terciaria

### Universidad de la República - Centro Universitario Tacuarembó (CUT)

-  Dirección: 25 de Mayo 320
-  Teléfono: 4632 1663
-  Web: bedelia@cut.edu.uy

Carreras:



- Técnico Operador de Alimentos
- Tecnólogo en Administración y Contabilidad
- Tecnicatura Universitaria en Interpretación LSU-Español-LSU
- Tecnicatura Universitaria en Bienes Culturales
- Ingeniería Forestal
- Tecnicatura en Desarrollo Sustentable
- Licenciatura en Biología Humana

## CETP-UTU

### Escuela Técnica Tacuarembó

Cursos:


- Administración
- Gestión de Alojamiento
- Logística

-  Dirección: Agraciada s/n esq. Dr. Catalina Tacuarembó
-  Teléfono: 4632 2892 - 4632 3088 (Telefax)
-  Email: tecnicatacuaremb@gmail.com




### Escuela Agraria Tacuarembó

Curso:

- Tecnólogo Cárnico

-  Dirección: Sarandí s/n esq. Michelson
-  Teléfono: 4632 6069 - 4632 2894 (Fax)
-  Email: agrariatbo@gmail.com

### Instituto de Formación Docente Tacuarembó

-  Dirección: Ivo Ferreira 320
-  Teléfono: 4632 6515
-  Email: fdtacuaremb@gmail.com



### Alojamiento:

En el sitio web del centro universitario aparece un listado de alojamientos privados.

-  <http://www.tacuarembou.udelar.edu.uy/?q=alojamientos>



## Salud

### Hospital de Tacuarembó:

-  Dirección: Treinta y Tres 444 esq. Concejal Catalogne
-  Teléfonos: 4632 2955 / 4632 3812
-  Email: direccion.tacuarembou@asse.com.uy

## Arte y cultura

### Museo "Carlos Gardel"


-  Dirección: Ituzaingó 364 (Casa de la Cultura)
-  Teléfono: 4632 3520


### Museo de arte visuales de Tacuarembó (MUART)

-  Dirección: 18 de Julio esq. Washington Beltrán
-  Teléfono: 4632 0847
-  Email: muarttbo@gmail.com

### **Biblioteca Municipal "Sara de Ibáñez"**


Casa de la Cultura

 Dirección: Itzaingó 368

 Teléfono: 4632 2880

### **Biblioteca centro de barrio n°1 "Mario Menendez Bidegain"**


 Dirección: Av Pablo Ríos S/N


 Teléfono: 4632 2699

## **Participación juvenil**

### **Oficina territorial MIDES**

#### **Tacuarembó**

 Dirección: 25 de Mayo No. 63


 Teléfono: 4633 1941

 Email: [tacuarembomides.gub.uy](mailto:tacuarembomides.gub.uy)

### **Oficina territorial MIDES**

#### **Paso de los Toros**

Dirección: Manuel Oribe 496 esq. Sarandí

 Teléfono: 4664 4530

 Email: [pdelostoros@mides.gub.uy](mailto:pdelostoros@mides.gub.uy)


### **Programa INJU Impulsa**


 Email: [impulsa.tacuarembogmail.com](mailto:impulsa.tacuarembogmail.com)


 [territorioinju@mides.gub.uy](mailto:territorioinju@mides.gub.uy)

### **Programa Jóvenes en Red**

Referente: Laura Romero Sum

 Dirección: 25 de Mayo N° 63. Oficina MIDES

 Teléfono: 091604998 - 091605188

 Email: [tacuarembojenred@gmail.com](mailto:tacuarembojenred@gmail.com)


## **CERRO LARGO**

---


### **Oferta Educativa Terciaria**


#### **Universidad de la República - Casa de la Universidad de Cerro Largo**

 Dirección: Dr. Luis A de Herrera 639 1er piso.

 Teléfono: 4644 7615

#### **Universidad de la República - Universidad de Extensión Cerro Largo**

 Celular: 098556165

 Email: [cerrolargo@extension.edu.uy](mailto:cerrolargo@extension.edu.uy)


### **CETP-UTU**

#### **Escuela Técnica de Melo**

Cursos:

- Administración de Personal
- Logística

 Dirección: Treinta y Tres 290.

 Teléfono: 4642 9133


 Email: [escuelatmelo@gmail.com](mailto:escuelatmelo@gmail.com)

## Escuela Agraria de Melo

Curso:

- Producción Agrícola Ganadera

 Dirección: Ruta Lavalleja Brig. JA S/N. Km 392

 Teléfono: 4642 4339

 Email: agrariamel@vera.com.uy

## Escuela Técnica de Río Branco

Curso:

- Administración Pública

Dirección: Javiera L. de Jackson 1459

Teléfono: 4675 2017


Email: uturiobranco@gmail.com

## Instituto de Formación Docente de Melo. “Dr. Emilio Oribe”

Carreras:

- Magisterio
- Licenciatura en Educación Física

 Dirección: Aparicio Saravia 441 - Melo - Cerro Largo

 Teléfono: 4642 2351/9981


 Web: [www.dfpd.edu.uy/ifd/melo/](http://www.dfpd.edu.uy/ifd/melo/)

 Email: ifdmelo@gmail.com

## Alojamientos

### Hogar Estudiantil Municipal

 Dirección: Av. Brasil 835 y Rodó.


 Teléfono: 4642 4413

 Email: direccioneducacioncl@gmail.com

## Salud

### Hospital de Melo

 Dirección: Treinta y Tres 226.

 Teléfonos: 4642 2480; 4642 2175; 4642 7146; 4643 2666

 Web: [hospitaldemelo.com.uy](http://hospitaldemelo.com.uy)

 Email: hospitaldemelo@gmail.com

### Centro de Salud de Melo

 Dirección: Colón No. 919

 Teléfonos Centrales: 464 22291

### Hospital de Río Branco

 Dirección: Ismael Velázquez No. 1131

 Teléfonos Centrales: 4675 2038, 2221

## Arte y Cultura

### Teatro España

 Dirección: Justino Muniz entre F. Sánchez y Colón




### **Biblioteca municipal “Juana de Ibarbourou”**

-  Dirección: Justino Muniz 528, Melo - Cerro Largo
  -  Teléfono: 4642 6013
  -  Email: bibliotecamel@vera.com.uy
- Requisitos para acceder: Foto tipo carné y cédula de identidad  
Horario: 8 a 17:30.

## **Participación Juvenil**

### **Oficina territorial MIDES**


#### **Melo**

-  Dirección: Gral. Artigas 760
-  Teléfono: 4643 2907
-  Email: mides.cerrolargo@mides.gub.uy

#### **Río Branco**




-  Dirección: 10 de Junio casi Virrey Arredondo
-  Teléfono: 4675 5610

### **Programa INJU Impulsa**

-  Email: impulsa.cerrolargo@gmail.com  
territorioinju@mides.gub.uy

### **Programa Jóvenes Red**

#### **Río Branco**

- Referente: José dos Santos - Rafael Escudero
-  Dirección: 10 de junio 379. Oficina MIDES.
  -  Teléfono: 098372748 - 091732610
  -  Email: riobranco.jenred@gmail.com

### **Programa Jóvenes Red**

#### **Melo**




- Referente: Leticia Sanchis
-  Dirección: General Artigas 760. Oficina MIDES.
  -  Teléfono: 091 732618
  -  Email: melo.jenred@gmail.com

## **REGIÓN DEL LITORAL:**

### **ARTIGAS**




---

### **Universidad de la República- Casa de la Universidad de Artigas**

-  Dirección: Av. Carlos Lecueder 606
-  Teléfono: 4773 0271
-  Email: casadelauniversidadartigas@gmail.com

## CETP-UTU

### Escuela Técnica Artigas:

-  Dirección: Bernabé Rivera 626
-  Teléfono: 4772 3687
-  Email: secretariaetaartigas@gmail.com

## Instituto de Formación Docente

-  Dirección: Lavalleja y Rivera s/n
-  Teléfonos de contacto: 4772 4444 - 4772 4486  
Secretaria: Interno: 25 - Bedelía: Interno: 20
-  Web: <http://www.dfpd.edu.uy/ifd/artigas>
-  Email: instituto.artigas@gmail.com
-  Facebook: IFD Artigas


## Salud

### Dirección Departamental de Salud de Artigas





-  Dirección: Avda. Garzón 272
-  Teléfono: 4772 6008
-  Email: ddsartigas@msp.gub.uy

## Arte y cultura



### Usina Cultural Centros MEC

-  Dirección: Av. Cnel. Carlos Lecueder 624 esq. José P. Varela.
-  Teléfonos de contacto: 4772 3094
-  Email: usinaculturalartigas@gmail.com




### Oficina de Turismo de la Intendencia Departamental

-  Dirección: Av. Cnel. Carlos Lecueder 624 esq. José P. Varela.
-  Teléfonos de contacto: 4772 3094
-  Web: <http://www.artigas.gub.uy>
-  Email: div.turismo@artigas.gub.uy




### Auditorio Municipal

-  Dirección: Avda. Lecueder 624
-  Teléfono: 4772 3094

### Museo Histórico Departamental de Artigas

-  Dirección: Gral. E. Garzón 679
-  Teléfono: 4772 3094
-  Email: dircultura.imaartigas@gmail.com




### Museo Asociación de Amigos del Patrimonio y la Tradición de Tomás Gomensoro

-  Dirección: 25 de Agosto s/n esquina Juan Sena
-  Teléfono: 4777 20343
-  Email: dircultura.imaartigas@gmail.com

## Participación Juvenil

### Oficina Territorial MIDES

#### Artigas

-  Dirección: Treinta y Tres 371
-  Teléfonos de contacto: 4772 6753 - 4772 3235
-  Email: artigas@mides.gub.uy

### **Programa INJU Impulsa**

✉ Email: [impulsa.artigas@gmail.com](mailto:impulsa.artigas@gmail.com)  
[territorioinju@mides.gub.uy](mailto:territorioinju@mides.gub.uy)

### **Programa Jóvenes en Red**

#### **Artigas**

Referente: Camila Riani

☎ Teléfono: 091426157 - 098177559

✉ Email: [artigas.jenred@gmail.com](mailto:artigas.jenred@gmail.com)

## **SALTO**

---

### **Oferta educativa terciaria**

#### **Universidad de la República- Regional Norte**

📍 Dirección: General Rivera 1350

☎ Teléfono: 4733 4816 / 4732 9149

🌐 Web: [unorte.edu.uy](http://unorte.edu.uy)

✉ Email: [comunicacion@unorte.edu.uy](mailto:comunicacion@unorte.edu.uy)

#### **Áreas Ciencias Sociales y Artística**

- Facultad de Derecho: Carreras Completas: Doctor en Derecho y Escribano Público (Título intermedio: Procurador)
- Facultad de Ciencias Sociales: Carreras Completas: Licenciatura en Trabajo Social y Licenciatura en Ciencias Sociales.
- Facultad de Humanidades y Ciencias de la Educación: Carrera Completa: Licenciatura Binacional en Turismo (Título intermedio: Técnico en Turismo).
- Escuela Universitaria de Música: Carreras Completas: Técnico en Dirección de Coros y Técnico en Interpretación (opciones Piano, Guitarra, Canto).
- Ciclo Inicial Optativo Área Artístico Social
- Acredita asignaturas en Facultades de Ciencias Sociales, Derecho,
- Ciencias Económicas y Administración, Humanidades y Ciencias de la Educación, Ciencias de la Comunicación,
- Escuela Universitaria de Bibliotecología y Ciencias Afines.

#### **Área Ciencias de la Salud**

- Facultad de Enfermería: Carrera Completa: Licenciatura en Enfermería.
- Facultad de Medicina: Doctor en Medicina (últimos tramos de la carrera). Facultad de Odontología
- Carreras Completas: Higienista en Odontología y Asistente en Odontología.
- Facultad de Psicología: Licenciatura en Psicología (últimos tramos de la carrera).

#### **Área de las Tecnologías y Ciencias Naturales**

- Facultad de Ingeniería: Carrera Completa: Licenciatura en Ciencias Hídricas Aplicadas, Ciclo Inicial Optativo Área Científico Tecnológica
- Acredita asignaturas en Facultades de Química, Ingeniería y Ciencias y Licenciatura en Biología Humana.
- Facultad de Veterinaria: Doctor en Medicina Veterinaria (1º, 2º y 3º año)



- en RN, carrera completa en la región)
- Facultad de Agronomía
  - Ingeniero Agrónomo (1°, 2° y 3° año en RN, carrera completa en la región)
  - Facultad de Arquitectura: Carrera completa: Licenciatura en Diseño Integrado.
  - Facultad de Química: Licenciatura en Química, Licenciado en Biología Humana (Licenciatura completa)

### **CETP- UTU**

Información de cursos

- ☎ Teléfono: 0800 8155
- @ Email: : [informate@utu.edu.uy](mailto:informate@utu.edu.uy)

### **Escuela Superior Catalina H de Castaños**

Cursos:

- Construcción
- Mantenimiento Mecánico Industrial
- Motores de Combustión Interna
- Redes

- 📍 Dirección: José P. Varela 441 esq. Juan Carlos Gómez
- ☎ Teléfono: 4733 2362 - 4733 0441 - 4733 5987 (Fax)
- @ Email: [itssalto@vera.com.uy](mailto:itssalto@vera.com.uy)

### **Escuela Superior Tecnológica de Administración y Servicios**

Cursos:

- Administración
- Administración Pública
- Gestión Humana

- 📍 Dirección: Juan C. Gómez 351 esq. Cervantes
- ☎ Teléfono: 4732 3779 - 4732 7423 - 4732 3780 (Fax)
- @ Email: [etays@vera.com.uy](mailto:etays@vera.com.uy)

### **Centro Regional de Profesores del litoral -CERP- Sede Salto**

- 📍 Dirección: Florencio Sánchez 398
- ☎ Telefax: 4732 4011 - 4732 4012
- 🌐 Web: [www.dfpd.edu.uy/cerp/cerps/salto](http://www.dfpd.edu.uy/cerp/cerps/salto)
- @ Email: [cerplitoral@vera.com.uy](mailto:cerplitoral@vera.com.uy)

### **Instituto de Formación Docente IFD– Salto “Rosa Silvestri”**

- 📍 Dirección: Uruguay 335
- ☎ Teléfonos: Secretaría 4733 3490 /Bedelía: 4733 5388
- 🌐 Web: [www.dfpd.edu.uy/ifd/salto](http://www.dfpd.edu.uy/ifd/salto)
- @ Correo electrónico: [ifdsalto@yahoo.com.ar](mailto:ifdsalto@yahoo.com.ar)

### **Alojamientos**



#### **Hogar Estudiantil Municipal**

- 📍 Dirección: Artigas esq. Piedras
  - ☎ Teléfono: 4733 3694
- Alberga hasta 70 estudiantes

## Salud

### Centros de Salud



#### Dirección Departamental de Salud Pública

-  Dirección: Uruguay 364
-  Teléfonos: 4732 0309 – 4732 0310

#### Hospital Regional Salto

-  Dirección: Cervantes y José Pedro Varela
-  Teléfonos: 4733 3333 – 4733 2155 – 4733 2944 – 4733 3292
-  Email: direccion.salto@asse.com.uy


#### Centro de Salud

-  Dirección: Lavalleja 1902
-  Teléfono: 4733 2929

#### Asistencia en uso problemático de drogas

##### Adicciones (Centro “El Reencuentro”)



Descripción: Espacio de consulta y orientación para víctimas y familiares de víctimas del consumo abusivo de drogas.

-  Teléfono: 4732 7997


## Arte y cultura

### Museo Histórico


Dirección: ex Ruta 3, esq. Avda. Enrique Amorim  
Centro de Salto

-  Dirección: Brasil 1265
-  Teléfono: 4732 5876


### Museo Edmundo Pratti

-  Dirección: Artigas esq. 25 de agosto
-  Teléfono: 4733 5220



### Teatro Larrañaga

-  Dirección: Artigas 529

### Ateneo de Salto

-  Dirección: Artigas esq. Florencio Sánchez

### Museo del Hombre y la Tecnología



-  Dirección: Brasil 511
-  Teléfono: 4732 9898 interno 151

### Casa Quiroga

Mausoleo, Museo y Centro Cultural. Espacio artístico, cultural y social instalado en un edificio del siglo XIX que fue la casa quinta de la familia del escritor Horacio Quiroga.

-  Dirección: Avenida Viera esq. Maciel
  -  Teléfono: 4732 5685
  -  Email: casahoracioquiroya@gmail.com
- Horarios: martes a sábados de 15:00 a 20:00, domingos de 17:00 a 20:00.

### Museo de Bellas Artes de Salto

-  Dirección: Uruguay 1067.
  -  Teléfono: 4732 9898 int 148
- Horario: martes a viernes de 16:00 a 21:00,  
domingos de 18:00 a 21:00.

### **Museo Histórico del Río Uruguay**

El museo tiene como sede el antiguo Resguardo de Aduana, que implantado en la explanada del puerto constituye una pieza histórica desde donde apreciar los panoramas del río con las grúas del puerto, y el muelle ferroviario como protagonistas.


Dirección: Puerto de Salto

### **Teatro Víctor Lima**


 Dirección: Parque Harriague. Contiguo al Zoológico


### **Cine Shopping**

 Dirección: Av Batlle 2265- Piso 2

 Teléfono: 4734 0757


### **Usina Cultural Salto - Museo Histórico Casona Amorim Haedo**

 Teléfono: 098534606 / 091365797

 Dirección: ex Ruta 3, esq. Avda. Enrique Amorim  
(2° piso Museo Histórico Casona Amorim Haedo)

### **Biblioteca Felisa Lisasola**

Es un centro cultural que presta servicios de biblioteca e integra una amplia agenda de actividades. Su acervo se divide en: biblioteca de adultos, biblioteca infantil, sala de lectura, espacio de arte, sala de escritores salteños, sala de conferencias. En su edificio se encuentra el Museo Prati.


 Teléfonos: 4732 4180 – 4733 5220


 Email: biblioteca@salto.gub.uy

Horario: lunes a viernes de 08:00 a 18:00.

### **Centro MEC**

 Dirección: Artigas y 25 de Agosto, 2° piso Biblioteca Felisa Lisasola

 Teléfono: 4733 0317 / 0983654707 / 091365797


 Email: centromecsalto@gmail.com


## **Participación Juvenil**

### **Intendencia Departamental de Salto**

Oficina de Juventud


 Dirección: Agraciada 975


 Teléfono: 4732 9743

 Web [www.salto.gub.uy](http://www.salto.gub.uy)

 Email: info@salto.gub.uy


### **Oficina Territorial MIDES**

 Dirección: Uruguay 374

 Teléfono: 4733 1660


 Email: salto@mides.gub.uy


### **Programa INJU Impulsa**

 Email: [impulsa.salto@gmail.com](mailto:impulsa.salto@gmail.com)  
[territorioinju@mides.gub.uy](mailto:territorioinju@mides.gub.uy)

### **Programa Jóvenes en Red**

Referente: Gonzalo Rodríguez


 Dirección: Uruguay 388. Oficina MIDES.


 Teléfono: 099747279

 Email: [salto.jenred1@gmail.com](mailto:salto.jenred1@gmail.com)

## Programa Jóvenes en Red

Referente: María Franca

 Dirección: Uruguay 388. Oficina MIDES.

 Teléfono: 099747684

 Email: salto.jenred2@gmail.com


## PAYSANDÚ


---


### Oferta Educativa Terciaria

#### Universidad de la República- Centro Universitario Paysandú (CUP)

 Dirección: Florida 1051

 Teléfono: 4722 0221/2291 – 4723 8342

 Web: [www.cup.edu.uy](http://www.cup.edu.uy)

 Email: [comunicacion@cup.edu.uy](mailto:comunicacion@cup.edu.uy)

#### Universidad de la República- Escuela Universitaria de Tecnología Médica

Carreras:

- Licenciado en Fisioterapia
- Licenciado en Laboratorio Clínico
- Licenciado en Imagenología
- Licenciado en Psicomotricidad
- Licenciado en Instrumentación Quirúrgica
- Técnico en Anatomía Patológica
- Técnico en Hemoterapia
- Técnico en Podología Médica
- Tecnólogo en Salud Ocupacional – exclusiva en Sede Paysandú

 Web: [www.eutm.fmed.edu.uy](http://www.eutm.fmed.edu.uy)

#### Escuela Binacional de Obstetricia

Carrera:


- Obstetra Partera

 Web: [www.sitiomedico.org/parteras](http://www.sitiomedico.org/parteras)

### Áreas Ciencias de la Salud

#### Ciclo Inicial Optativo del Área de la Salud - 1 año

Habilitan a continuar varias carreras.

 Mas información en [www.cup.edu.uy](http://www.cup.edu.uy)

#### Instituto Superior de Educación Física

Carreras

- Licenciado en Educación Física
- Técnico en Básquetbol
- Guardavidas

 Web: [www.isef.edu.uy](http://www.isef.edu.uy)

## **Instituto Escuela Nacional de Bellas Artes**

### Carreras

- Tecnicatura en Tecnologías de la Imagen Fotográfica
- Cursos de: Dibujo y Pintura, Fotografía, Escultura, entre otros.

 Web: [www.enba.edu.uy](http://www.enba.edu.uy)

## **Facultad de Ingeniería - CETP / ANEP**

### Carreras

- Tecnólogo Industrial Mecánico (3 años)
- Tecnólogo Informático (3 años)

 Web: [www.fing.edu.uy](http://www.fing.edu.uy)

## **Facultad de Química - CETP / ANEP**

### Carrera

- Tecnólogo Químico

 Web: [www.fq.edu.uy](http://www.fq.edu.uy)

## **Escuela Universitaria de Bibliotecología y Ciencias Afines**

### Carrera

- Licenciado en Bibliotecología
- Licenciado en Archivología

 Web: [www.eubca.edu.uy](http://www.eubca.edu.uy)

## **Carreras Incompletas o trayectos de Carreras:**

### **Facultad de Medicina**

#### Carrera

- Doctor en Medicina (7 años). Se cursa en Paysandú a partir del segundo semestre del 4º año, incluyendo internado obligatorio

 Web: [www.fmed.edu.uy](http://www.fmed.edu.uy)

### **Facultad de Derecho**

- Consultorio Jurídico – Pasantías curriculares

 Web: [www.fder.edu.uy](http://www.fder.edu.uy)

### **Facultad de Psicología**

- Licenciado en Psicología. Tercer Ciclo
- Residencias y Practicantados

 Web: [www.psico.edu.uy](http://www.psico.edu.uy)

### **Escuela de Nutrición**

- Práctica Pre Profesional. Pasantías curriculares.

 Web: [www.enyd.fmed.edu.uy](http://www.enyd.fmed.edu.uy)

### Carrera Interservicios:

- Licenciatura en Biología Humana. Paysandú o Salto. Carrera diseñada, desarrollada y seguida por varias Facultades. Flexible, de currículum personal, y tutorada en el proceso formativo. Requiere para su inscripción 80 créditos universitarios o el primer año aprobado de cualquier carrera en la UdelaR.
- Ingeniería Biológica : La Ingeniería Biológica es una rama de la ingeniería involucrada en el entendimiento y resolución de problemas en biología y medicina utilizando métodos de ingeniería, ciencia y tecnología.

### Carreras Completas en la región:

#### Facultad de Agronomía

Carrera

- Ingeniero Agrónomo – Opción Agrícola Ganadera. 1º, 2º y 3º en RN-Salto, 4º y 5º en Estación Experimental “Dr. Mario A. Cassinoni”. Paysandú.

 Web: [www.fagro.edu.uy](http://www.fagro.edu.uy)

#### Facultad de Veterinaria

Carrera

- Doctor en Medicina Veterinaria. 1º, 2º y 3º en RN-Salto, 4º y 5º (Opción Producción Animal) en Estación Experimental “Dr. Mario A. Cassinoni”. Paysandú.

 Web: [www.fvet.edu.uy](http://www.fvet.edu.uy)

#### Facultad de Química

Carrera

- Químico Agrícola y Medioambiental. (5 años). 1º se cursa Ciclo Inicial Optativo Regional Norte o Facultad de Química. 2º, 3º, 4º y 5º en el Polo Agroalimentario Agroindustrial de Paysandú.


 Web: [www.fq.edu.uy](http://www.fq.edu.uy)

#### Facultad de Humanidades y Ciencias de la Educación

Carrera

- Tecnicatura Universitaria de Bienes Culturales: Opción Historia Regional y Local. 2 años de duración.

Unidad de Apoyo a la Enseñanza

 Teléfono: 4722 2291 int. 106.


 Email: [uae@cup.edu.uy](mailto:uae@cup.edu.uy)

#### CETP-UTU

##### Escuela Agraria Guichón

- Curso Técnico Terciario: Forestal

 Dirección: Ruta 90 kilómetro 851 ½.


 Teléfono: 4740 2296.

## Escuela Técnica Paysandú

Cursos:

- Recreación,
- Mantenimiento Mecánico Industrial,
- Procesos de Soldadura y Ensayos.

 Dirección : Monte Caseros 875


 Teléfono : 4723 4830

## Polo Educativo Tecnológico Paysandú :

Cursos:

- Construcción
- Logística
- Redes y Comunicaciones Ópticas
- Instrumentación y Control Agrónoma énfasis Agrícola, Ingeniero Tecnológico Prevencionista.

 Dirección : Av de las Américas, camino a la Autobalsa.


 Teléfono : 4723 2993.

## Instituto Tecnológico Superior

Carreras:

- Tecnólogo en Informática
- Tecnólogo Mecánico
- Tecnólogo Químico,
- Administración,
- Producción Agrícola Ganadera
- Organización de Eventos

 Dirección: Sarandí 1138

 Teléfono: 4722 9685

 Web: [www.utu.edu.uy](http://www.utu.edu.uy)

## UTEC


Carrera

- Licenciatura en Análisis Alimentario

 Web: [www.utec.edu.uy](http://www.utec.edu.uy)

## Instituto de Formación Docente “Ercilia G. de Pisano”

 Dirección: Florida 1181

 Teléfono: 4722 2733 - 36698


 Web: [ifdpaysandu.cfe.edu.uy](http://ifdpaysandu.cfe.edu.uy)


 Email: [paysanduifd@yahoo.com.ar](mailto:paysanduifd@yahoo.com.ar)

## Salud

### Hospital de Paysandú

 Dirección: Monte Caseros 520

 Teléfonos: 4722 4836


 Web: [asse.com.uy](http://asse.com.uy)

 Email institucional: [direccion.paysandu@asse.com.uy](mailto:direccion.paysandu@asse.com.uy)

### RAP Centro de Salud

 Dirección: Monte Caseros 520


 Teléfono: 4722 4836 Interno 188 - 133


 Email: [aps-024@msp.gub.uy](mailto:aps-024@msp.gub.uy)

## Arte y Cultura

### Usina Cultural Paysandú


La Usina Cultural de Paysandú cuenta con equipamiento para la producción audiovisual, y funciona en la Cárcel Departamental de Paysandú.


 Dirección: Av. San Martín y Joaquín Suárez. Cárcel Departamental

 Teléfono: 4722 5595

 Email: usinaculturalpaysandu@gmail.com

### Centro MEC Paysandú


 Dirección: Leandro Gómez esq. Treinta y Tres Orientales


 Teléfono: 4724 3845


 Email: centromecpaysandu@gmail.com / cmecpaysandu@gmail.com

Horario de atención: Lunes a Viernes de 11:00 a 17:00 hs.


### Teatro Florencio Sánchez


 Dirección: 19 de Abril 926


 Teléfono: 4722 6231 int. 170

 Email: impcult@vera.com.uy

### Anfiteatro Del Río Uruguay


 Dirección: Avda. Los Iracundos s/n

 Teléfono: 4722 2398

 Email: impcult@vera.com.uy


### Aras

 Dirección: Carlos Albo 1018

 Teléfono: 4722 5575

### Auditorio Municipal “Miguel A. Pías”


 Dirección: Leandro Gómez 852

 Teléfono: 4722 2398

 Email: impcult@vera.com.uy

### Imagina Teatro

 Dirección: Leandro Gómez 568

 Teléfono: 4723 1319

 Email: imaginat teatro@hotmail.com

### Del Sótano


 Dirección: Silvan Fernández 920

 Teléfono: 099 726 295

 Email: delotano@vera.com.uy

### Mac Center Cine Shopping

 Dirección: 18 de Julio 1120 Piso 2

 Teléfono: 4722 9911


### Museo Histórico Departamental

 Dirección: Zorrilla de San Martín 874

 Teléfono: 4722 6220 int. 247

Horario : Martes a Domingo de 9:00 a 18:00 hs

### Monumento a la Perpetuidad

 Dirección: Monte Caseros entre Artigas y Avda Soriano

Horario : Martes a Domingo de 9:00 a 18:00 hs

### Mausoleo Gral. Leandro Gómez


 Dirección: Monte Caseros esq 18 de Julio - Plaza Constitución


Horario : Martes a Domingo de 9:00 a 18:00 hs



### **Biblioteca Municipal “José Pedro Varela”**

Sala de consulta, referencia y hemeroteca. Salas de Lectura de niñas y niños - Préstamo de Libros a domicilio - Museo del Libro


 Dirección: Sarandí 1184

 Teléfono: 4722 8668 / 4722 6220

Horario : Lunes a Viernes de 9:00 a 18:00 hs

### **Biblioteca Centro Universitario Paysandú**

 Dirección: Montevideo 1028 esquina Florida.

 Teléfono: 4722 2291/ 38342 / 20221 int 102


 Email: bibliocup@cup.edu.uy

Horario de atención : lunes a viernes 8:30 a 18.00 hs.

## **Participación Juvenil**


### **Oficina territorial MIDES**

 Dirección: Florida 1066

 Teléfono: 4724 2070


 Web: www.mides.gub.uy


### **Programa INJU Impulsa**

 Email: impulsa.paysandu@gmail.com  
territorioinju@mides.gub.uy

### **Programa Jóvenes en Red**

Referente: Silvia Raquel Ramírez

 Dirección: Florida 1066 esq. Montevideo. Oficina MIDES.


 Teléfono: 091427372

 Email: paysandu1.jenred@gmail.com - paysandu2.jenred@gmail.com

### **Secretaría de Juventud Intendencia de Paysandú y Policlínica de ASSE**

#### **Casa Joven**

 Dirección: Lucas Píriz 1425 esq Cerrito

 Teléfono: 4723 3676

## **RÍO NEGRO**

---


### **Oferta Educativa Terciaria**

#### **Universidad Tecnológica (UTEC) sede Fray Bentos**

Cursos

- Medio Ambiente
- Energías Renovables
- Mecatrónica (Automatizaciones)
- Transporte y Logística

 Web: utec.edu.uy


 Teléfono: 2603 88 32

## **CETP-UTU** **Escuela Técnica de Fray Bentos**

Cursos:


- Técnico Prevencionista
- Administración Pública
- Instrumentación y Control
- Soldadura
- Administración de Personal


 Dirección: Ituzaingó S/N

 Teléfono: 4562 2262 / 5640 / 2023

 Email: uturiofra100@anep.edu.uy

## **Instituto de Formación Docente de Fray Bentos Dr. Guillermo Ruggia.**


 Dirección: Zorrilla 1182


 Teléfono: 4562 2513

 Web: [www.dfpd.edu.uy/ifd/fraybentos/index.html](http://www.dfpd.edu.uy/ifd/fraybentos/index.html)

## **Alojamiento**

### **Hogar Estudiantil Fray Bentos**

 Dirección: Brasil 3271.


 Teléfono: 4562 7159


Dirigido a: Estudiantes de Ciclo Básico, Bachillerato, UTU,  
Instituto de Formación Docente.


Inscripciones: oficina de Políticas Sociales de Fray Bentos, Young, San Javier

## **Salud**


### **Hospital Departamental de Río Negro -Dr. Ángel Maximiliano Cuervo**


 Dirección: Echevarría y Lavalleja s/n

 Teléfonos: 4562 3512/13


 Email: [direccion.rionegro@asse.com.uy](mailto:direccion.rionegro@asse.com.uy)


### **Policlínica Dr. Iris Abad Guerra- Fray Bentos**

 Dirección: Guyunusa s/n

 Teléfono: 4567 7368


### **Policlínica MEVIR 1.2.3- Fray Bentos**

 Dirección: Senaqué 1394

 Teléfono: 4567 7376


### **Policlínica Barrio Anglo- Fray Bentos**


 Dirección: Dr. Andrés Montaña s/n

 Teléfono: 4562 8391

 Correo: [hospitalfraybentos@hotmail.com](mailto:hospitalfraybentos@hotmail.com)



### **Policlínica Barrio Unión- Fray Bentos**

 Dirección: Wilson Ferreira Aldunate



 Teléfono: 4562 7573

## Arte y cultura



### Casa de la Cultura:

-  Dirección Dr. Zeballos y Las Piedras
-  Teléfono: 4567 2836 - 5531



### Cine Teatro Atenas

-  Dirección: 18 De Julio 1924
-  Teléfono: 4567 4184



### Biblioteca Municipal de Young

-  Dirección: Avda. Dr. S. Zeballos 1843 y Rincón.
-  Teléfono: 4567 7769.

### Biblioteca Municipal de Fray Bentos

-  Dirección: Edificio Terminal de Ómnibus.
-  Teléfono.: 4562 2737 - 4562 4416. Int 102 y 107.

### Centro MEC Fray Bentos

-  Dirección: 18 de Julio esq. Varela. Terminal
-  Teléfono: 4562 6585




Horario de atención: De 8:00 a 12:00 y de 14:00 a 19:00 hs.

Se trabaja: Alfabetización Digital, Animadores.

### Museo de la Revolución Industrial

-  Ex Frigorífico Anglo
-  Teléfonos: 4562 2918 o 4562 3690.

### Museo Luis Alberto Solari

-  Dirección: Treinta y Tres entre 18 de Julio y Rincón.
-  Teléfono: 4562 6748.
-  Correo electrónico: museoluisasolari@gmail.com

### Teatro Miguel Young

-  Dirección: Calles Zorrilla de San Martín y 25 de Mayo

### Teatro de Verano



-  Dirección: Av. 18 de Julio sobre la costa del Río Uruguay

### Cine Visión



-  Dirección: 18 de Julio y Brasil
-  Teléfono: 4562 0965 - 4562 0945

### Talleres de artes y artesanías

Casa de las Artes "Mary Massey". Taller de Artes Escénicas, Taller Coral, Taller de Plástica y Dibujo, Taller de Tapiz y Telar

-  Dirección: España esq. Brasil.
-  Teléfono: 4562 6756.




### Taller de Confección de cuerdas de tambores, Taller de murga, movimiento Escénico y percusión. INAU. Hogar de Varones.

-  Dirección: Boanes s/n
-  Teléfono: 4562 2675.

## Participación Juvenil


### Oficina territorial MIDES

#### Frays Bentos

-  Dirección: 25 de Mayo 1204
-  Teléfonos: 4562 0215
-  Email: fraybentos@mides.gub.uy

### Oficina territorial de MIDES

#### Programa INJU Impulsa

-  Email: impulsa.rionegro@gmail.com  
territorioinju@mides.gub.uy

## SORIANO

---






### Oferta Educativa Terciaria

#### CETP-UTU

#### Escuela Técnica Superior Mercedes

Cursos:

- Administración
- Recreación
- Deportes Náuticos




-  Dirección: Haedo y Ferrería
-  Teléfono: 4532 2091
-  Web: [www.etsblanesviale.edu.uy](http://www.etsblanesviale.edu.uy)
-  Email: [tecnicamercedes@gmail.com](mailto:tecnicamercedes@gmail.com)
-  Facebook: Escuela Técnica Superior Mercedes

#### Instituto de Formación Docente Mercedes

-  Dirección: M. Castro y Careaga 513
-  Teléfonos de contacto: 4532 2881 - 4532 4774
-  Web: <http://www.dfpd.edu.uy/ifd/mercedesifdmercedes12blogspot.com>
-  Email: [ifdmercedes@yahoo.com.ar](mailto:ifdmercedes@yahoo.com.ar)

## Salud

#### Hospital departamental de Soriano- "Zoilo A. Chelle"


-  Dirección: Sánchez 204.
-  Teléfonos: (4532) 2177 - 2433 4174
-  Email: [direccion.soriano@asse.com.uy](mailto:direccion.soriano@asse.com.uy)

#### Policlínicas dependientes de ASSE



##### Del Túnel- Mercedes

-  Dirección: Espinosa 911 e/Flores y Treinta y Tres. Barrio Túnel-
-  Teléfono: 4532 3045


##### Barrio 33 - Mercedes

-  Dirección: Colman 586 e/Araujo y Tràpani. Barrio Treinta y Tres
-  Teléfono: 4532 7414



### **Pense - Mercedes**

-  Dirección: Camino Pense- Barrio Pense-
-  Teléfono: 4532 8745

### **Gota de Leche - Mercedes**



-  Dirección: Ferrería 1137 e/ Lavalleja y Tomás Gómez. Plaza Lavalleja-
-  Teléfono: 4532 7474

### **Asencio - Mercedes**



-  Dirección: Justo Correa 1121e/ Constituyente y Piedra Barrio de Hipódromo-
-  Teléfono: 4532 4487

## **Arte y cultura**

### **Centros MEC**

-  Dirección: Biblioteca Zona Sur José Garibaldi S/N esq. T. Gomensoro. Mercedes
-  Email: centrosmec@mec.gub.uy

### **Centro Histórico y Geográfico de Soriano**


-  Dirección: José Artigas 618
-  Web: <http://centrohistoricosoriano.blogspot.com.uy/>

### **Teatro Municipal:**

-  Dirección: Roosevelt esq. Sarandí, Mercedes
-  Teléfonos: 4532 3878 / 2506

## **Participación Juvenil**

### **Oficina Territorial MIDES Mercedes**

-  Dirección: Artigas 434
-  Teléfono: 4532 8722
-  Email: mercedes@mides.gub.uy

### **Oficina territorial MIDES Programa INJU Impulsa**

-  Email: [impulsa.soriano@gmail.com](mailto:impulsa.soriano@gmail.com)  
[territorioinju@mides.gub.uy](mailto:territorioinju@mides.gub.uy)

## **COLONIA**

---

### **Oferta Educativa terciaria**

#### **Universidad tecnológica(UTEC)**

Carreras:

- Licenciatura en Leche y Productos Lácteos,
- Tecnólogo en Manejo de Sistemas de Producción Lechera

-  Web: [www.utec.edu.uy](http://www.utec.edu.uy)


## CETP-UTU

### Escuela Técnica-Colonia del Sacramento

Cursos:

- D. Itinerario Turístico Sostenible
- Administración de Personal

 Dirección: F.D. Roosevelt 167 esq. Río Negro


 Teléfonos: 4522 2960 - 4522 1149 (Fax)


 Email: utu.colonia.sac@gmail.com

### Escuela Técnica Carmelo

Curso:

- Administración

 Dirección: José E. Rodó esq. Ruta 21

 Teléfono: 4542 2317 - 4542 4844 - 4542 4015 (Fax)


 Email: utucarmelo@hotmail.com

### Escuela Superior de Lechería Colonia Suiza

Curso:

- Industrias Lácteas

 Dirección: Ruta 52 Km.123.500


 Teléfono: 4554 4587 (Telefax)

 Email: agrlecheria@gmail.com

### Escuela Técnica Juan Lacaze


Curso:

- Instrumentación y Control

 Dirección: José E. Rodó 158 esq. Uruguay

 Teléfono: 4586 2129 - 4586 2174 - 4586 2129 (Fax)

 Web: utujanlacaze.blogspot.com


 Email: tecnicajuanlacaze@gmail.com


### Escuela Técnica Nueva Helvecia

Curso:

- Organización de eventos

 Dirección: 25 de Agosto s/n esq. Berna

 Teléfono: 4554 6256 - 4554 6186 - 4554 4306


 Email: utu.nueva.helvecia@gmail.com

### Escuela Técnica Nueva Palmira

Cursos:

- Administración
- Mantenimiento Mecánico Industrial

 Dirección: Gral. Artigas 1080 y Eguren




 Teléfono: 4544 6235 (Telefax)

 Email: utunpalmira@gmail.com


## Escuela Técnica de Rosario

Curso:





- Administración

-  Dirección: Sarandí 479 esq. Rincón
-  Teléfono: 4552 2324 - 4552 2918 (Fax)
-  Email: uturosario@gmail.com

## Instituto de Formación Docente de Carmelo

-  Dirección : Uruguay 336
-  Teléfono: 4542 4107 - 4542 4874
-  Telefax: 4542 2369
-  Web: ifdcarmelo.cfe.edu.uy

## Instituto Formación Docente de Rosario “José Pedro Varela”



-  Dirección: Artigas 332
-  Teléfono: 4552 1579
-  Web: ifdrosariocolonia.blogspot.com.uy
-  Email: bedeliaifdrosario@gmail.com

## Centro Regional de Profesores del Suroeste- Colonia del Sacramento

-  Teléfono: 4522 8658
-  Dirección: Domingo Madalena 160.
-  Email: adscripcioncerpsw.@gmail.com – cerpsw.edu.uy

## Becas

### Extensión social - Becas de pasajes - Colonia del Sacramento

-  Dirección: Rivera 346
-  Teléfono: 4522 0785 – INT 15




## Alojamiento

### Hogar estudiantil - Colonia del Sacramento



-  Dirección: Av. Roosevelt 203 esquina Domingo Baqué
-  Teléfono: 4523 0572

## Salud



### Hospital Departamental de Colonia- Colonia del Sacramento

-  Dirección: 18 de Julio N° 462
-  Teléfono: 4522 6161
-  Email: direccion.colonia@asse.com.uy

### Red de Atención Primaria de Colonia. Nueva Helvecia

-  Dirección: 18 de Julio 1592
-  Teléfono: 4554 5849


### Policlinica Dr. Dardo Berretta- Colonia del Sacramento


-  Dirección: L. Alberto de Herrera s/n
-  Teléfono: 4522 0722 - 4522 0724

## Arte y Cultura

### Casa de la Cultura- Colonia del Sacramento

Actividades Teatro, baile clásico, milonga, artes plásticas, portugués, cerámica, folklore, informática.


 Dirección: Rivera 346 esq. Coronel Arroyo


 Teléfono: 4522 0785 - 4522 078


 Web: <http://www.colonia.gub.uy>

 Email: [cultura@colonia.gub.uy](mailto:cultura@colonia.gub.uy)


### Biblioteca “Juana de Ibarbourou”- Colonia del Sacramento


 Dirección: Rivera 346

 Teléfono: 4522 0784


 Email: [bibcolonia@colonia.gub.uy](mailto:bibcolonia@colonia.gub.uy)

### Casa de la Cultura y Museo Histórico Gral. Artigas- Carmelo

 Dirección: 19 de Abril e Ignacio Barrios.

 Teléfono: 4542 3840


 Web: [www.colonia.gub.uy](http://www.colonia.gub.uy)

 Email: [culturacarmelo@colonia.gub.uy](mailto:culturacarmelo@colonia.gub.uy)

### Centro de Artes y Música- Colonia del Sacramento

Actividades: Escuela de arte y diversos instrumentos musicales.

 Dirección: Ramón Barbot 521


 Teléfono: 4522 6444 - 098589481

 Email: [centrodeartesy musica2012@hotmail.com](mailto:centrodeartesy musica2012@hotmail.com)

### Centro MEC- Carmelo

 Dirección: 19 de abril 370 entre Treinta y Tres y 18 de Julio


 Web: [centrosmec.org.uy](http://centrosmec.org.uy)


 Email: [centrosmeccolonia@gmail.com](mailto:centrosmeccolonia@gmail.com)

## Participación Juvenil

### Oficina territorial MIDES


#### Colonia

 Dirección: Odriozola 469

 Teléfono: 4522 9730


 Email: [colonia@mides.gub.uy](mailto:colonia@mides.gub.uy)

### Programa INJU Impulsa

 Email: [impulsa.colonia@gmail.com](mailto:impulsa.colonia@gmail.com)  
[territorioinju@mides.gub.uy](mailto:territorioinju@mides.gub.uy)

### Secretaría de la Juventud- Colonia del Sacramento

Centro de referencia para jóvenes

 Email: [juventud@colonia.gub.uy](mailto:juventud@colonia.gub.uy)



# REGIÓN CENTRO SUR:

## DURAZNO

---

### Oferta Educativa terciaria

#### Universidad Tecnológica (UTEC)

Carreras

- Tecnologías de la Información
- Tecnólogo en Energías Renovables

 Web: [www.utec.edu.uy](http://www.utec.edu.uy)


#### Campus Tecnológico Regional de UTU


 Ubicado en "La Casona"

 Web: <http://www.anep.edu.uy/>

#### Instituto de Formación Docente de Durazno

 Dirección: 18 de Julio s/n y Larrañaga

 Teléfonos: 4362 3920 / 4362 2508

 Email: [ifddurazno@yahoo.com.ar](mailto:ifddurazno@yahoo.com.ar)

#### ANEP Ingeniero Tecnólogo Aeronáutico, cogestionado por el Consejo de Educación Técnico Profesional-UTU y la Escuela Técnica de Aeronáutica (ETA) de la Fuerza Aérea Uruguay (FAU).

 Brigada Aérea II "Santa Bernardina", departamento de Durazno,


 Web: <http://www.anep.edu.uy/>

### Becas

#### Intendencia de Durazno

Apoyo Educativo a través de becas económicas y de apoyo en transporte.


 Dirección: Herrera 908 -Tel: 4362-3891 al 96 - Gratuito 0800-8563

 Web: <http://durazno.gub.uy>

### Alojamiento

#### Hogar Estudiantil Rural Mixto de Durazno


 Dirección: 18 de Julio entre Oribe y Zorrilla

 Teléfono: 4362 0310



### Salud

#### Hospital "Dr. E.Penza"

 Dirección: Calle Francisco Maciel y 4 de Octubre




 Teléfono: 4362 7701

### **Medicina Familiar**

-  Dirección: Penza casi Baltasar Brum
-  Teléfono: 4362 2749

## **Arte y cultura**

### **Casa de la Cultura Durazno**

-  Dirección: Dr. Emilio Penza N°719.
-  Teléfono: 4362 3829
-  Email: culturadurazno2013@hotmail.com

### **Teatro Español**




-  Dirección: 18 de Julio entre Oribe y Zorrilla
-  Teléfonos de la Intendencia de Durazno

### **Centro MEC: Durazno (Plaza Artigas)**


-  Dirección: 18 de Mayo 352 y Lavalleja
-  Teléfono: 4362 0346
-  Web: [www.centromecdurazno.com](http://www.centromecdurazno.com)

## **Participación Juvenil**

### **Oficina territorial MIDES**

-  Dirección: 19 de abril 829 esq. 18 de julio
-  Teléfono: 4362 0129
-  Email: [durazno@mides.gub.uy](mailto:durazno@mides.gub.uy)

### **Programa INJU Impulsa**

-  Email: [impulsa.durazno@gmail.com](mailto:impulsa.durazno@gmail.com)  
[territorioinju@mides.gub.uy](mailto:territorioinju@mides.gub.uy)

## **FLORES**

---




### **Oferta Educativa Terciaria**

#### **CETP-UTU**

#### **Escuela Agraria La Carolina**

Curso:




- Producción Agrícola Ganadera

-  Dirección: RUTA 23 KM. 1621/2 - Ismael Cortinas – Flores
-  Teléfono: 4530 9080 - 4530 9255 (Fax)
-  Email: [utulacarolina@gmail.com](mailto:utulacarolina@gmail.com)

## Escuela Técnica Trinidad

Curso:

- Logística



-  Dirección: 25 de Agosto 427 esq. Batlle y Ordoñez (Trinidad)
-  Teléfono: 4364 8962 - 4364 2426 (Telefax)
-  Email: tecnicatrinidad@gmail.com

## Instituto de Formación Docente Alfredo J. Puig. Trinidad

-  Dirección: Alfredo J. Puig 520
-  Teléfonos: 4364 2824/4210




## Alojamientos

### Hogar Estudiantil Trinidad

-  Dirección de Oficina de Hogares Estudiantiles: General Flores 521
-  Teléfono: 4364 2821

## Salud

### Hospital Departamental de Flores Dr. Edison Camacho

-  Dirección: Batlle y Ordoñez 966
-  Teléfonos: 4364 4555/4556
-  Correo Electrónico: dirección.flores@asse.com.uy

## Arte y cultura



### Centros MEC

Se trabaja: Alfabetización Digital.




### Trinidad Cañada Monzón

-  Dirección: Carlos Farro de Bellis S/N esq. Baltasar Vargas.
-  Horario de atención: de 14:00 a 17:00 hs.




### Trinidad Taller Guidai

-  Dirección: Ansina S/N casi Navea.
-  Horario de atención: de 14:00 a 17:00hs.

### Museo Departamental Fernando Gutiérrez

-  Dirección: Mario Alcides López s/n (Antigua Estación de AFE).
-  Teléfono: 4364 6964
-  Correo Electrónico: mfgimflores@gmail.com

### Centro de Visitantes, en el marco del Proyecto Parque Temático y Cultural Grutas del Palacio

-  Dirección: Trazado viejo de la Ruta 3, Km. 236 (46kms al norte de la ciudad de Trinidad).
-  Teléfono: 4364 2302
-  Correo Electrónico: direccionculturaimglores@hotmail.com

### “Festival del Lago Andresito le canta al País”.

Lago Andresito, Flores

En el mes de enero se realiza el Festival del Lago Andresito le Canta al País, el mismo incluye espectáculos artísticos sobre el escenario, como jornadas de jineteadas.

Dentro de los géneros de música sobre el escenario se puede destacar el folclore, canto popular, murga y humor los que se dan sobre el Arroyo Grande.





-  Dirección: Ruta 3 km 242. 45 km al norte de Trinidad.
-  Web: [www.imflores.gub.uy](http://www.imflores.gub.uy)

### “Geoparque Grutas del Palacio”

Este geoparque ofrece la oportunidad de visitar diferentes paisajes naturales y sitios de interés geológico, paleontológico, arqueológico, histórico y cultural.




Se destacan cavernas, pinturas rupestres sobre grandes rocas, llanuras, colinas y cerros, canteras abandonadas, grandes lagos, arroyos y ríos, una falla geológica de más de un kilómetro de extensión, arenales con vestigios indígenas, y un mar de piedras.

También se puede disfrutar de otros sitios como la Reserva de Flora y Fauna Dr. Tálce, el Zoológico del futuro, las estancias turísticas, los museos, la navegación, los hoteles y la gastronomía de excelencia.

-  Dirección: Ruta 3 km 236 al norte de Trinidad
-  Teléfono: 4364 5654
-  Web: [www.grutasdelpalacio.org.uy](http://www.grutasdelpalacio.org.uy)
-  Email: [secretaria@grutasdelpalacio.org.uy](mailto:secretaria@grutasdelpalacio.org.uy)

## Participación juvenil



### Oficina territorial MIDES

-  Dirección: Luis A. de Herrera 324 frente a Plaza Flores
-  Teléfonos: 4364 6369
-  Email: [flores@mides.gub.uy](mailto:flores@mides.gub.uy)

### Programa INJU Impulsa

-  Email: [impulsa.flores@gmail.com](mailto:impulsa.flores@gmail.com)  
[territorioinju@mides.gub.uy](mailto:territorioinju@mides.gub.uy)

### Acción Social y Eventos Intendencia Municipal de Flores

-  Dirección: Dr. Luis Alberto de Herrera 544
-  Teléfono: 4364 3922

## FLORIDA

---



### Oferta Educativa terciaria

#### CETP-UTU

#### Escuela Técnica Florida.

Cursos:

- Analista en Marketing
- Redes
- Organización de eventos


-  Dirección : 18 de Julio 3540.
-  Teléfono : 4352 2280

## Escuela Agraria Sarandí Grande

Curso:


- Producción Agrícola Ganadera


 Dirección : Av. Artigas s/n

 Teléfono : 4354 7883

## Centro Regional de Profesores del Centro (CERP)


El CERP del Centro es una institución pública de carácter terciario cuyo objetivo es la formación de docentes para la educación media. Además de la formación inicial de docentes también realiza actividades de investigación y extensión para toda la región.

 Dirección : Independencia y 24 de Abril

 Teléfono : 4352 9672

## Instituto de Formación Docente de Florida


 Dirección : Pocho Fernández 444.


 Teléfono : 4352 2597

## Salud

### Hospital departamental de Florida- "Dr. Raúl Amorín Cal"-

 Dirección: Baltasar Brum 414


 Teléfonos : 4352 2021 / 22109

 Correo electrónico institucional: direccion.florida@asse.com.uy


## Arte y Cultura


### Teatro 25 de Agosto

 Dirección : Independencia 787

 Teléfono : 43522270

### Biblioteca Municipal de Florida


 Dirección : Barreiro 3420

 Teléfono : 4352 2102 - 4352 8310.

## Participación Juvenil

### Oficina territorial MIDES

 Dirección : Gugliellmetti Dr Juan 3618

 Teléfono : 4352 4820

### Programa INJU Impulsa

 Email: impulsa.florida@gmail.com  
territorioinju@mides.gub.uy

## SAN JOSÉ

---




### Oferta Educativa Terciaria

#### CETP-UTU




#### Escuela Técnica de San José - María Espínola Espínola

Cursos:

- Tecnólogo En Informática
- Administración de Personal

 Dirección: Sarandí 694 esq. Zorrilla  
 Teléfono: 4342 2064 - Fax: 4342 2865  
 Email: utusanjose@gmail.com

#### Instituto de Formación Docente

 Dirección: Batlle y Ordóñez 810  
 Teléfono: 4342 3650  
 Web: ifdsanjose.cfe.edu.uy

### Salud




#### Hospital departamental de San José

 Dirección: Vidal y Di Martino s/n  
 Teléfonos: 4342 3621 / 4342 3810  
 Web. www.asse.com.uy  
 Email: direccion.sanjose@asse.com.uy


Existen centros auxiliares de atención primaria en las localidades de Ciudad del Plata, Ecilda Paullier, Villa Rodríguez, Mal Abrigo y Rafael Peraza

### Arte y Cultura

#### Biblioteca Pública Municipal de San José

 Dirección: Treinta y Tres 739  
 Teléfono: 4343 1055  
 Email: bibliotecadepartamentalsj@hotmail.com  
Horario: Lunes a viernes, de 8:30 a 18:00




#### Teatro Bartolomé Macció

 Dirección : Calle 18 de Julio y 25 de Mayo.

### Participación Juvenil

#### Oficina territorial MIDES

San José

 Dirección: 25 de Mayo 381  
 Teléfono: 4343 1918  
 Email: sanjose@mides.gub.uy

#### Oficina territorial MIDES

#### Programa INJU Impulsa

 Email: impulsa.sanjose@gmail.com  
territorioinju@mides.gub.uy

## CANELONES

---

### Oferta Educativa Terciaria


#### CETP-UTU

##### Escuela Técnica de Solymar

Cursos:

- Administración de Personal
- Ingeniero Tecnológico
- Técnico Prevencionista.

 Dirección: Km. 24 Calle. F esq. Calle 36 Interbalnearia

 Teléfono: 2696 2121 -2696 2404 - 2696 2106


 Email: utusolymar@gmail.com

#### Escuela Superior de Vitivinicultura Presidente Tomás Berreta

Curso:

- Enología, módulo Vitivinícola.

 Dirección: Las Piedras Ruta 48 Km. 18 El Colorado

 Teléfono: 2364 5628

 Email: esc.vitivinicultura@gmail.com

#### Escuela Técnica Superior Las Piedras


Curso:

- Gestión Humana

#### Escuela Técnica Paso Carrasco

Dicta la carrera de Deportes Náuticos

 Dirección: Baltasar Brum 665

 Teléfono: 2364 9849 - 2365 9801 - 2364 4564

 Email: utulaspiedras@vera.com.uy

#### Escuela Agraria San Ramón “Juan Pedro Tapie”

Curso:

- Producción Agropecuaria Familiar

 Web: [escuelatecnicasanramon.weebly.com](http://escuelatecnicasanramon.weebly.com)

 Dirección: José Batlle Y Ordóñez 1698

 Teléfono: 4312 2409 - 4312 3593 - 4312 2409 (Fax)


 Email: utujpt@vera.com.uy

#### Escuela Técnica Santa Lucía

Curso:

- Recreación

 Dirección: Pecoche s/n esq. Elena Lenzue


 Teléfono: 4334 6348 - 4334 8541 - 4334 5915


 Email: utusantalucia@gmail.com

## Escuela Técnica Tala

Curso:

- Analista en Marketing

 Dirección: Santiago Borrassas s/n esq. Bonini


 Teléfono: 4315 4073 (Telefax)


 Email: [escuelatecnicatala@gmail.com](mailto:escuelatecnicatala@gmail.com)

## Instituto de Formación Docente de la Costa

Carreras:

- Magisterio
- Profesorado (semipresencial y semilibre)

 Dirección: Calle Ombúes esquina Av. F, Solymar Norte

 Teléfonos: Secretaría: 2696 7592 - Adscripción: 2696 7822

 Email: [ifddelacosta@yahoo.com.ar](mailto:ifddelacosta@yahoo.com.ar)


## Instituto de Formación Docente de Pando


Carreras:


- Magisterio, profesorado (semipresencial y semilibre),
- Asistente Técnico en Primera Infancia
- Certificación en inglés.

## Instituto de Formación Docente de Pando

 Dirección: Iturria 1245 entre J. Pargas y Lavalleja

 Teléfono: 2292 7363 2292 1183 / 2945

 Web: [ifdpando.blogspot.com.uy](http://ifdpando.blogspot.com.uy)


 Email: [ifdpando@gmail.com](mailto:ifdpando@gmail.com)


## Instituto de Formación Docente de Canelones “Juan Amos Comenio”


Carreras:

- Magisterio
- Educador Social
- Profesorado (semilibre y semipresencial).

 Dirección: Treinta y Tres 470

 Teléfono: 4332 2769 - Fax 4332 0974

 Web: [ifdcanelones.cfe.edu.uy](http://ifdcanelones.cfe.edu.uy)


 Email: [comeniocanelones@gmail.com](mailto:comeniocanelones@gmail.com)


## Instituto de Formación Docente de San Ramón “Juan Pedro Tapié”

Carreras:

- Magisterio
- Profesorado (semilibre y semipresencial)

 Dirección: José Batlle y Ordóñez 1628

 Teléfono: 4312 2302

 Web: [ifd.sanramon.cfe.edu.uy](http://ifd.sanramon.cfe.edu.uy)





## Centro Regional de Profesores del Sur "Clemente Estable" Atlántida




-  Dirección: Federico García Lorca entre Pastori y Goya. Atlántida Norte
-  Teléfono: 4372 0909 - 2121 1048
-  Web: [www.cerpsur.org](http://www.cerpsur.org)
-  Email: [institucional@cerpsur.org](mailto:institucional@cerpsur.org)

## Salud




### Hospital de Canelones

-  Dirección : Gerson Taube 1073 esq. Cendan
-  Teléfono: 4332 3288 / 4332 2459 / 4332 3633
-  Email: [canelones@asse.com.uy](mailto:canelones@asse.com.uy)



### Hospital de Las Piedras

-  Dirección : Espínola y Ferreira Aldunate
-  Teléfono : 2365 7658
-  Email:: [direccion.laspiedras@asse.com.uy](mailto:direccion.laspiedras@asse.com.uy)



### Hospital de Pando

-  Dirección : Dr. Correch s/n Pando
-  Teléfono : 2292 5974
-  Email: [direccion.pando@asse.com.uy](mailto:direccion.pando@asse.com.uy)




### Policlínica Estación Atlántida

-  Dirección: Con. Parque del Plata y Los Lirios m.1 s.15 s/nº  
(Manzana 1 solar 15 - Atlántida)
-  Teléfono: 4372 6689

### Centro Auxiliar Santa Lucía

-  Dirección : Herrera y Bolivia
-  Teléfono : 4334 7655

### Centro Auxiliar San Ramón "Dr. José Bove Arteaga"

-  Dirección : Avda. Batlle y Ordoñez s/n entre Rodó y Lavalleja.
-  Teléfono : 4312 2156 - 4312 2888
-  Email : [direccion.sanramon@asse.com.uy](mailto:direccion.sanramon@asse.com.uy)


## Arte y cultura

### Atlántida

#### Casa de la Cultura

-  Dirección: Roger Ballet y Rambla
-  Teléfono: 4372 7258

#### Biblioteca Municipal


-  Dirección: Roger Ballet entre calle 1 y República de Chile
-  Teléfono: 4372 4050 (int 1237)

### Canelones

#### Centro MEC Canelones

-  Dirección: Batlle y Ordoñez 686 bis
-  Teléfono: 2369 2707

### **Biblioteca municipal “Froylán Vázquez Ledesma”**


 Dirección: Tolentino González y Baltasar Brum


### **Complejo Cultural Politeama**

 Dirección: Presidente Tomás Berreta 320

 Web: politeama.gub.uy


### **Museo Arqueológico Prof. Antonio Taddei**


 Dirección: Parque General Artigas

 Teléfono: 4332 2368


 Email: museo.arqueologico@imcanelones.gub.uy


### **Museo Histórico Departamental Cte. Juan Spikerman**

 Dirección: Treinta y Tres, esquina Zorrilla de San Martín

 Teléfono: 4332 3111

### **Museo de la Inmigración Canaria**

 Dirección: Baltasar Brum entre Brause y Brunereau

 Teléfono: 4332 0365


## **Ciudad de la Costa**


### **Casa de la Cultura (organización comunitaria)**

 Email: casaculturasjcarrasco@gmail.com

### **Cine Life Cinema Costa Urbana y Teatro Costa Urbana**


 Dirección: Av Giannattasio km 20.200 Costa Urbana Shopping Nivel 2

 Teléfono: 2682 0522

 Web: lifecinemas.com.uy


## **Las Piedras**


### **Espacio Cultural y Museo Julio Sosa**

 Dirección: Hipódromo de Las Piedras


 Email: patrimonio.canelones@imcanelones.gub.uy

### **Museo de la Cultura Ferroviaria**


 Dirección: Vía Férrea entre General Flores y General Artigas


 Teléfono: 4332 0365

### **Museo a cielo abierto “Batalla de Las Piedras”**

 Dirección: Parque Artigas de la Ciudad de Las Piedras

### **Museo de la Uva y el Vino Nacional**


 Dirección: Parque Tecnológico Canario (PTC), Elías Regules y Ruta 67

 Teléfono: 2365 7633

## **Pando**


### **Casa de la Cultura y Biblioteca Municipal de Pando**

 Dirección: Gral. Artigas N° 933 entre Piovene y Solís

 Teléfono: 22922190

### **Centro Cultural de Pando**


 Dirección: Av Teresa Gaitán (ex ruta 75) entre Vía Férrea y Lurnaga

 Teléfono: 22919588


## Santa Lucía

### Centro Cultural José Enrique Rodó, biblioteca municipal y museo Rodó


 Dirección: Rivera 262

 Teléfono: 4334 6782

### Museo Quinta de los Capurro

 Dirección: Bvar. Federico Capurro. "Quinta Capurro".

Edificio de la Casona

 Teléfono: 4334 6137


### Espacio Cultural Carlos Alfredo Rodriguez

Estación AFPE

## San Ramón

### Proyecto Museo de la Leche


Propuesta dependiente de la Intendencia de Canelones, en asociación con cooperativas, productores y actores de la localidad de San Ramón.

 Teléfono: 4033 0365

## Participación juvenil

### Referente INJU

Natalia Genta


 Teléfono: 099 591 518

 Email: [ngenta@mide.gub.uy](mailto:ngenta@mide.gub.uy) | [territorioinju@mides.gub.uy](mailto:territorioinju@mides.gub.uy)

## Atlántida

### Oficina MIDES

 Dirección: Roger Ballet, Man 82, Solar 12


 Teléfono: 4372 8817


 Email: [costadeoro@mides.gub.uy](mailto:costadeoro@mides.gub.uy)

## Las Piedras

### Oficina MIDES

 Dirección: General Flores 752


 Teléfono: 2365 4042


 Email: [laspiedras@mides.gub.uy](mailto:laspiedras@mides.gub.uy)

### Programa Jóvenes en Red

#### Las Piedras Obelisco

Referente: Noelia Belén

 Dirección: Comedor Barrio Obelisco. San Luis esq. Washington. Las Piedras.

 Teléfono: 091097931


 Email: [laspiedrasobelisco.jenred@gmail.com](mailto:laspiedrasobelisco.jenred@gmail.com)


### Programa Jóvenes en Red

#### Las Piedras Norte



Referente: Maryelena Porto

 Dirección: Av. Gral. Flores 752 esq. 25 de Mayo. Oficina MIDES. Las Piedras.

 Teléfono: 091070511 - 091335044




 Mail: [laspiedrasnorte.jenred@gmail.com](mailto:laspiedrasnorte.jenred@gmail.com)

### **Casa de la Juventud de Las Piedras**

-  Dirección: Av. General 641
-  Teléfono: 2366 0378

### **Pando**

#### **Oficina MIDES**

-  Dirección: Treinta y Tres 985
-  Teléfono: 2292 3704
-  Email: pando@mides.gub.uy

### **Programa Jóvenes en red**

#### **Pando**




Referente: Alejandro López

-  Dirección: J. Collet esq. Manuel Quintela. Sagrado Corazón.  
Treinta y Tres 985 esq. Artigas. Oficina MIDES.
-  Teléfono: 098899423
-  Email: pando1.jenred@gmail.com - pando2.jenred@gmail.com

### **Programa Jóvenes en red**

#### **Ciudad de la Costa**

Referente: Alejandro Vouillat

-  Dirección: Ruta Interbalnearia Km. 27,5. Calle C esq.  
Calle 5. Colinas de Solymar.
-  Teléfono: 098404885
-  Email: cdelacosta.jenred@gmail.com

### **Programa Jóvenes en red**

#### **Costa de Oro**

Referente: Lilia Vallejo

-  Dirección: Roger Ballet Manzana 81, Solar 12. Atlántida.
-  Teléfono: 091732583
-  Email: cdeoro.jenred@gmail.com







